



國立台灣體育學院

圖書館簡訊 第三十三期

中華民國九十一年一月五日

* 一月十四日 寒假借書開始

自一月十四日(星期一)至二月八日(星期五)開始受理寒假借書，學生每人可借書十冊，借期至三月四日(星期一)止，利用寒假研習的同學請把握這難得的機會。

寒假借書借期已長達七週，因此這段期間所借閱之圖書不受理續借申請。

一、採購編目組

九十會計年度圖書設備費執行結果

感謝各系所之配合與協助，本(九十)會計年度圖書設備費執行順利，圖書設備費預算金額為 5,000,000 元，決算金額為 4,879,721 元，各系(所)經費執行情形詳如下表：

各系(所)	體育研究系(所)75萬(15%)	競技運動系50萬(10%)	休閒運動系(所)75萬(15%)	體育舞蹈系50萬(10%)	運動管理系50萬(10%)	教育學程50萬(10%)	共同科50萬(10%)	圖書館50萬(10%)	保留款50萬(10%)	小計
西文圖書	514,065	296,049	310,049	148,688	233,305	446,268	50,666	46,833	128,800	2,174,723
中文圖書	29,653	52,512	76,029	322,281	441,699	240,395	416,106	194,659		1,773,334
日文圖書	355,708	88,021	141,083							584,812
大陸圖書	25,191	22,128	6,426	5,385			56,222			115,352
其他設備								231,500		231,500
合計	924,617	458,710	533,587	476,354	675,004	686,663	522,994	472,992	128,800	4,879,721

新書介紹

書名：運動訓練法 作者：Tudr O. Bompa 原著

書號：528.92 / 1177 出版者：藝軒圖書

本書譯自 Periodization : theory and methodology of training 第四版，為目前運動訓練法之代表作。內容共分三大部分，第一篇運

動訓練理論：說明訓練的基本理論、訓練原則、訓練的準備、訓練處方的要素、休息與恢復；
第二篇運動訓練週期：涵蓋規劃訓練、訓練週期、年計畫、長期計畫與選材、賽前調整等；
第三篇運動訓練的方法：包括肌力、爆發力、耐力、速度、柔軟度與協調等體能訓練。本書
內容完整而有系統，深信對於提升國內運動教練的訓練品質及選手運動訓練有所助益。

書名：體育運動管理學

作者：Charles A. Bucher & March L. Krotee 原著

書號：528.91 / 4040 出版者：麥格羅·希爾

體育運動發展的主要關鍵，在於體育運動組織妥善的運作和管理力量的發揮，而其根源，則奠基於體育運動管理人才之培育。

本書內容分管理程序與功能、體育運動的管理、公私立部門的體育運動計劃管理和功能等四篇

共十五章，將整個管理的過程、功能、對象、範圍全部納入，其中有關全面品質管理(TQM)、法律責任、運動保險等當代體育運動管理思潮也有所著墨。而在每章的結構上均包含了學習目標、導讀、結論、自我評量活動、參考文獻及建議讀本等，適合學校教學及自我學習之用。

二、閱覽服務組

--文獻傳遞服務--國科會科資中心全國館際合作系統服務項目之一，「文獻傳遞」，

該詞的定義，是指由資訊供應者將儲存資訊的實體〈不論任何形式〉傳送到使用者手中的活動，如有必要的話，應由使用者再傳回給資訊供應者。在實際作業上，文獻傳遞還包括了書目查證、確定資料地點、出版商聯繫、版權手續及讀者服務等活動。「電子文獻傳遞」則是指利用電子技術支援上述文獻傳遞的活動，包括申請案件的傳遞及全文資料的傳遞等。

文獻傳遞服務的發展可說是館際互借服務的延伸，早期的館際互借文獻傳遞主要倚賴郵寄方式，速度緩慢。至1930年代以後，縮影、複印、電話、telex、傳真及網路傳輸技術的發明，加強了文獻傳遞的速度。然而在館際互借的作業處理上，絕大部份圖書館仍沿襲傳統的人工作業，令館員與讀者都覺得難以忍受。電子文獻傳遞服務的出現，主要是運用電子技術來執行作業，以減輕工作人員的負擔，提高館際互借服務的效率。

「館際互借」一詞，顧名思義，是指館與館之間資料的互借。根據美國「國家館際互借原則」〈National Interlibrary Loan Code〉的定義，館際互借是指一個圖書館提供館藏資料給另一個圖書館的讀者使用的活動，包括資料原件的借閱及資料影片的供應。參與館際互借的圖書館本著互助合作的精神，具有向他館申請借閱及複印資料的權利，但也具有出借資料給他館的義務，以達到互通有無，共享資源的目的，帶給讀者最大的利益。文獻傳遞服務網址 <http://ddsportal.stic.gov.tw/>

以上有關文獻傳遞服務及館際互借的定義，引用 詹麗萍，「從館際互借到電子文獻傳遞服務」圖書館學刊 13期，87年12月，p131~132

圖書館週系列活動結束了，謝謝您的參與，在廠商熱情的贊助下，提供圖書館本次活動的獎項，以下是本次活動中獎名單，請在 91 年 1 月 20 日前至台中、嘉義校區圖書館領取。

國立台灣體育學院圖書館週系列活動幸運參加者中獎名單

幸運抽獎獎項	中獎人 (台中校區)	中獎人 (嘉義校區)
1. 尚朋堂電磁爐 1 份	李協睦	
2. 樂燒鍋 1 份	李香儀	
3. 中國結鑰匙圈 12 組	林佩怡、林幸慧、楊唐源 林彩淳、黃東炯、邱黃雅婷 洪美麗、蔡英彥、黃于貞 陳燕瑩、吳基雯	黃圓月
4. 圖書禮券 10 份	蔡易直、謝珮蓁、鄭幸妘 張彥雄、陳昱宏、傅維馨 謝忠勳、許智鈞	陳俊璋, 葉惠玫
5. 飛行船文庫 7 組	楊弼鈞、吳欣怡、陳麗惠 魏子閔、蘇美靜、許敬恒	簡克璇
6. 電玩軟體 1 份	陳柏均	
7. 深度巴黎旅遊書 1 組	李桂英	
8. 宇宙光聖誕光碟 2 組	陳昌寧、朱仕慶	
9. 高級皮夾 1 只	劉敬瑜	
10. 爵士百老匯 CD1 套	鄭水秀	
11. 古典音樂 CD1 套		黃揚清
12. 愛上高雄年曆 1 份	李鳳慈	
13. 風景明信片 2 套	黃銀妍	林桂朱
14. 少女方巾 1 組	吳佳燕	
15. 百資 Linux 軟體 1 套		蔡安倫
16. 詩畫手札 1 冊	沈慧如	
17. 2002 超薄筆記本 2 本		鐘志豪、陳秀貞
18. 四合一原子筆 1 只	黃伊伶	
19. 高級計算機 1 台	曹仕昌	
20. 紳士領帶 1 條	黃品端	
21. Mini 手電筒 1 只	尹麗芳	
22. 萬用卡片 1 套	蔡曜德	
24. 原野風情桌曆 1 份	張雯婷	
25. 天文日曆 2 份	張雅茹、楊智仁	
26. 康健桌曆 1 份	黃志閔	
23. 多功能休閒袋 99 份	陳秀紹、劉宗泰、王家 許惠雅、楊鳳仙、李宇甄 蔡志柏、鄭安如、魏書駿 顧素玲、劉婉茜、李柏慧 陳嘉良、簡翔偉、郭金芳 朱俊榮、池曉君、莊艷惠 蕭培貞、劉順齡、林巧齡	葉書宜、江鈺正、陳郁 , 黃筱 喻、李鈺崑、傅小龍 黃立婷、蕭世中、黃鈺凱 林靈珊、陳佩如、林怡奴 羅元志、張喻絮、賴仁傑 鄭孟燁、林芬郁、陳建華、 葉惠玫、潘姬初、朱怡蓁

	黃瑞亨、趙叔蘋、施佩君 張婷婷、林雅惠、魏妙芳 洪淑華、林天發、陳基順 林呈達、蔡詩溢、林梅蘭 呂定穎、林欣儒、黃龍興 林美君、方甄賢、林龍明 郭秀玲、鄭凱鴻、謝政利 邱秀祝、韓淑惠	鄭鐘錡、秦楨淳、周秀青 黃嘉惠、徐加恩、鐘鈞傑 陳靜文、黃鈴雯、郭森志 郭嘉慧、張筱梅、蔡宗樺 林念慈、
--	--	--

領獎方式：

請憑身分證明文件領取，代領人需有證明文件（如：學生證、身分證、駕照、健保卡等）並抄錄其證號。

三、資訊視聽組

本組業務報導

*國立台灣體育學院圖書館視聽資料轉錄作業說明

由於台灣的氣候潮濕，影（音）媒體的保存不易，且反複的借閱使用，耗損率極高，產生種種不利管理之因素。基於此，本館將進行視聽資料室的影（音）媒體數位化作業，使用電腦管理及網路傳輸來簡化服務作業，將有助於提昇教師教學研究及加強學生學習效率的特色。

圖書館視聽資料室館藏視聽資料數量龐大，加上人力資源不足，故先篩選出最近六年出版之錄影帶，並依學科專長分送各單位，請各位老師協助挑選具教學研究需要及保存價值之錄影帶，本組將依各位老師勾選的順序，分三期進行錄影帶數位化轉錄作業，煩請各單位於本（元）月十日前將所附之錄影帶清單擲回本組辦公室或以傳真方式告知。

如有任何疑問請來電：

學校分機：2126 韓淑惠

FAX：(04) 22250837

2001 十大體育新聞

一、世棒賽 振奮全國

第 34 屆世界杯棒球賽去年 11 月在台灣舉行，全台男女老幼都受感染，在熱情的加油聲中，中華隊榮獲第三名，也打下亞洲第一。這個佳績意義非凡，不僅讓台灣棒球重新站上國際舞台，也重新喚起民眾對國家對體育的熱愛。

二、有大陸 就有波折

去年是兩岸體育交流較多的一年，大陸體育總局長袁偉民首次率團來訪，台灣體育界表示支持北京申辦奧運，展現兩岸體育友誼正面進展；但是在台舉行的聯邦杯女網賽、亞洲溜冰賽、亞洲女足賽，大陸還是在公開場合出現抗議的不禮貌動作，留下遺憾。

三、陳總統 關注體育

體力即國力，歷來，在上位者都說體育很重要，但是不見得言行合一，因此陳水扁總統上任後頻頻參與體育活動，格外引人矚目；或許有人不以為然，認為做秀成分多，但是讓體育界顏面有光，感受到比以前更多的關注。

四、南北爭 戲碼不少

台灣的發展，過去有「重北輕南」之勢，新政府上台後，積極追求南北平衡；體育方面，當然也是如此。有競爭才有進步，體壇的「南北戰爭」還會繼續上演。

五、瓊斯杯 中華封王

去年 8 月 24 日晚的鳳山高縣體育館，萬餘名熱情的球迷塞滿了球場每一角落，幾乎把興建 24 年的老舊體育館擠爆，中華男籃七連勝贏得第 24 屆瓊斯杯國際籃賽冠軍，這是瓊斯杯自民國 66 年開辦以來，地主隊首度把男子組金杯留下。

六、不景氣 處處喊窮

今年經濟不景氣，百業蕭條，連體育也受影響，公家機構體委會預算縮編，體總形同「精會」，體育大選年有幾個協會居然找不到龍頭，職業運動再傳危機，球隊裁編，企業界對體育的贊助大幅縮水，體育界一片叫窮。

七、棒球年金光閃閃

2001 年是阿扁總統欽定的「棒球年」，台灣棒球界沒漏氣，3 月的亞洲賽、職棒象獅爭霸戰票房長紅，今年的台灣棒球熱鬧滾滾。

八、象獅戰 職棒回春

中華職棒 12 年象、獅總冠軍賽，再次掀起國內職棒的熱潮。近幾年球團猛力動員都不一定能聚集人氣的職棒，這次再度出現一票難求的盛況；七場激戰有五場爆滿，球迷跟著球隊南北跑的情景也重現，讓人看到職棒回春的跡象。

九、新浪獅 前進大陸

新浪男籃隊經一番折騰，打破兩岸法令規範，加入大陸甲 A 男子籃球聯賽，駐紮蘇州，打破兩岸體育運動組織藩籬，寫下兩岸體育交流空前一頁。

行政院體委會迅速擬訂「台灣地區體育人員加入大陸地區體育團體為成員或擔任職務許可辦法」草案，輔導、規範兩岸相關體育人員或團隊跨海合作的相關事務。

再者，該草案中，特別賦與中華奧會認可之單項運動團體或其他運動團體之意見徵詢，等於加重全國各單項運動協會輔導運動團隊與人員赴大陸發展的權責，也使台灣運動員加入大陸運動組織有了法源依據。

十、鄭志龍 進入國會

「籃球博士」鄭志龍獲親民黨提名參選立委，在體育界、籃壇大團結支持下，以台北縣第一選區第三高票進入立法院，成為繼紀政、楊傳廣、洪濬哲之後，第四位由優秀運動員轉換跑道進入國會問政的運動員。

體育資訊

*維持良好身體組成研習會——教你正確運動和控制飲食

2001年12月8、9日於國立體育學院舉辦的第一屆「維持良好身體組成研習會」，由大專體總主辦，國立體育學院教練研究所、運動保健系、必爾斯藍基股份有限公司(Nike)協辦，邀請多位國內外的專家學者，針對研習內容進行精采又實用的演講，為期兩天的研習課程中還包括器材的實務操作與有氧運動的教學，全程參與者能獲頒研習證書。

此次研習會課程理論與實用並重，除了介紹身體組成的影響因素、行為修正、攝食、運動和身體組成的維持外，還邀請多位Nike體適能教練，教導學員進入健身房實際操作、並進行高低衝擊有氧運動教學及體適能訓練等。

課程中提到Better Than Nothing的觀念，持續的運動才能保持身體組成的維持，運動並不需要特殊的環境，即使是下雨天也能進行，不要給自己太多的藉口偷懶。減重的觀念在於減去過多的體脂肪，體脂肪的消除必須依靠有氧運動才能燃燒脂肪；其中，臺大醫院醫師黃國晉指出，目前坊間盛行的雞尾酒療法其實只能在短時間達到減重的目的，只是因為配方中參雜了利尿劑等藥物，造成減重的假象，一旦停止服用體重就會回升，過度服用的話還會對身體健康造成影響，所以並不是減重的好方法。

除了利用阻力訓練與NATC運動體適能訓練，讓身體進行有氧運動，燃燒過多的脂肪外，正確的飲食控制也很重要，正確的飲食行為為：(一)吃的慢，吞嚥前要咀嚼徹底，準備食物時一次一部份，在進餐中暫停；(二)吃的專心，在意識下進行飲食成為單純的經驗，咀嚼時清楚去感知食物的美味(三)進食時的氣氛和心情保持輕鬆。也唯有正確的飲食控制與有效的運動，才能達到減肥塑身的目的。(本文摘自大專體育簡訊)

四、流通典藏組

九十年十二月讀者流通量統計報表

製表日期：02 JAN 02

開始時間：01 DEC 01

截止時間：31 DEC 01

讀者類型	借閱次數		歸還次數		續借次數		預約次數	
	臺中校區	嘉義校區	臺中校區	嘉義校區	臺中校區	嘉義校區	臺中校區	嘉義校區
休四一	39	0	26	0	1	0	0	0
休四二	51	4	60	0	9	4	0	0
休四三	90	9	86	0	10	9	0	0

休四四	124	5	115	0	12	5	0	0
休五五	20	0	14	0	0	0	0	0
休研一 A	87	4	81	0	18	4	0	0
進體一	139	0	187	0	16	3	0	0
進體二	136	6	121	0	42	6	0	0
舞四一	29	0	34	0	3	0	0	0
舞四二	30	1	41	0	6	1	0	0
舞四三	17	2	30	0	5	2	0	0
舞四四	43	0	38	0	19	0	0	0
舞五五	16	0	24	0	5	0	0	0
競二一	63	14	84	0	8	14	0	0
競二二	107	3	66	0	24	3	0	0
競四一	127	0	145	0	14	0	0	0
競四二	38	3	36	0	5	3	0	0
競四三	102	1	97	0	7	1	0	0
競四四	81	6	82	0	71	6	1	0
體二一	1	69	6	78	0	15	0	0
體二二	72	78	63	90	11	22	0	0
體四一	40	7	37	0	3	7	0	0
體四二	48	1	35	0	2	1	0	0
體四三	79	2	94	0	13	2	0	0
體四四	142	13	180	0	22	13	0	0
體五五	0	74	0	71	0	5	0	0
運四一	12	151	0	140	12	11	0	0
運四二	0	96	0	88	0	21	0	0
運四三	1	62	0	62	0	16	0	0
碩體一	163	9	188	0	40	9	0	0
碩體二	96	6	142	9	50	5	0	0
專任教師	133	27	143	10	67	6	1	0
兼任教師	15	0	16	0	12	0	0	0
職員	83	8	109	7	64	9	0	0
校友	50	0	79	5	28	0	0	0
體育學分班	8	0	7	0	6	0	0	0
學教一 C	31	0	20	1	6	0	0	0
進體一 D	0	0	0	0	0	0	0	0
進體二 D	0	0	0	2	0	0	0	0
進體三 D	0	0	0	0	0	0	0	0

館際合作借書	1	0	2	0	0	0	0	0
全國館際合作借書	0	0	0	0	0	0	0	0
總計	2314	661	2488	563	611	203	2	0

九十年十二月流通圖書分類統計表

製表日期：02 JAN 02
開始時間：01 DEC 01
截止時間：31 DEC 01

冊次	類號	0 總類	1 哲學	2 宗教	3 自科 自然學	4 應科 用學	5 社科 會學	6	7	8 文學	9 美術	視聽 資料	合 計
								史地類					
臺中校區 冊數	中文	15	187	29	117	271	1042	32		274	184	0	2151
	西文	0	2	0	0	60	20	0		4	77	0	163
嘉義校區 冊數	中文	1	52	8	28	72	237	18		194	39	0	649
	西文	1	1	0	0	1	6	0		1	2	0	12

九十年十二月流通數量分析

借出圖書 2,975，還書 3,051 冊，續借 814 冊，預約 2 冊。

閱覽人次：台中校區 7,708 人次，嘉義校區 2,330 人次，合計 10,038 人次。

開放天數：台中校區 30 天，嘉義校區 24 天。

台中校區平均每日借出圖書 77 冊，還書 83 冊，閱覽人次：257 人次。

嘉義校區平均每日借出圖書 28 冊，還書 23 冊，閱覽人次：97 人次。

*領獎名單 請於一月十五日前至圖書館領取

九十年十二月份領取「圖書愛用卡」名單：

陳清欽（碩體二） 廖主民（專任教師） 王冉冉（碩體二） 游彥皓（碩體二）
吳寧瑄（碩體一）

九十年十二月份領取「圖書愛用卡」名單：

江鈺正（運四一） 梁美華（休四三） 楊唐源（進體一） 鄭幸妘（休四四）
吳佩璟（體四四） 朱維聖（休四三） 唐周毅（運四一） 楊琇然（體四二）
古惠津（進體二） 陳靜怡（休四四） 黃嘉維（體二二） 吳欣怡（競二一）
籃亦雲（競四一） 黃建豪（競二二） 林龍明（競二一）

發行人：許壬榮

編輯：鄧英蘭 尹麗芳 鄭如娟 韓淑惠

地址：台中市雙十路一段十六號

電話：04-22213108-2116