

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 770412 版面 二版

大陸游泳何以躍居亞洲第一？

在廣州舉行的第三屆亞洲游泳錦標賽，大陸大勝日本，向來執牛耳的日本一下子從頂峰跌入谷底，壓根兒不是大陸泳將的對手。

大陸何以從第三流翻身，躍居亞洲王座，且自信滿滿想在奧運爭到獎牌，有三種情況特別值得注意：

一、他們專程從世界王國東德請去專家，而且讓東德專家發揮所長。
二、東德的尖端科學訓練全盤移植，很聽話的篤實踐履。
三、人才的養成從小開始，選手也肯苦練，希冀一朝成名，得過好的生活。

據報導，東德理論「高原訓練」在昆明執行，效果良好，在海拔一千八百至二千公尺的高地訓練，大大增強了體能，就是所謂把激烈運動的疲勞點得以延後，血紅蛋白、紅細胞數、血球容積增加，體耐力比較好。

在廣州的比賽，大陸選手一比完，立刻驗血，從乳酸值去做每一選手的分析。這也是很多年以前，東德每種運動的做法，追蹤考核、研究發展，各有依據。

現在，東德的制度移植到大陸而有成就，的確有讓我們體育界若干省思之處：

第一、請來教練不是當花瓶，要讓真才實學者有環境去發展。

第二、運動水準的提升，不是只靠豐厚獎金單一誘因，科學性的訓練才是根本，找對人才，給予訓練，遠比設置高額獎金來得重要。

因此，體育界要有共識，不可再去一味排擠外國專家了！

