

與激流搏鬥的勇士

■ 撰文者 ■ 盧延智



亞洲盃輕艇激流錦標賽（中國張家界）

蔡元珀小檔案

出生地：桃園縣中壢市
學歷：輔仁大學體育系
經歷：1991~2007桃園縣輕艇委員會總幹事、1992大漢國中教師、1998大漢國中註冊組長、2002大漢國中學務主任

專長：輕艇、巧固球

指導教練：郭喜重老師，吳光憲老師，桃園縣政府蔡聖賢課長

座右銘：「機會是給準備好的人！」

現職：大漢國中學務主任

歷年成績：

- ◆2005 林雅萍 全國運動會輕艇K1-500公尺第一名
- ◆2005 林雅萍、王淑娟 全國運動會輕艇K2-500公尺第一名
- ◆2005 林雅萍、王淑娟、蕭韻茹、簡坊庭 全國運動會輕艇K4-500公尺第一名
- ◆2004 林雅萍 全國中等學校運動會輕艇K1-500公尺第一名（創紀錄）
- ◆2004 蕭韻茹、簡坊庭 全國中等學校運動會輕艇K2-500公尺第一名（創紀錄）
- ◆2003 林雅萍 全國運動會輕艇K1-500公尺第一名（破大會記錄）
- ◆2003 林雅萍、蔡育雯 全國運動會輕艇K2-500公尺第一名
- ◆2003 林雅萍、王淑娟、蔡育雯、簡坊庭 全國運動會輕艇K4-500公尺第一名
- ◆2003 林雅萍 亞洲盃輕艇KT2-500公尺第二名
- ◆2003 林雅萍 亞洲盃輕艇水球第二名
- ◆2003 林雅萍、蕭韻茹 亞洲盃輕艇水球第二名
- ◆2002 林雅萍 亞洲盃輕艇水球第一名
- ◆2005 林雅萍 東亞運小龍舟500公尺第三名
- ◆2005 林雅萍 東亞運小龍舟250公尺第二名
- ◆2006 林雅萍 全民運動會輕艇水球第一名
- ◆2006 蕭韻茹 全民運動會輕艇水球第一名
- ◆2006 簡琦芸 全民運動會輕艇水球第一名
- ◆2006 林秀雯 全民運動會輕艇水球第一名
- ◆2006 潘玉如 全民運動會輕艇水球第一名
- ◆2006 陳佩均 全民運動會輕艇水球第一名
- ◆2006 王淑娟 全民運動會輕艇水球第一名
- ◆2006 簡坊庭 全民運動會輕艇水球第一名
- ◆2006 游宜婷 全民運動會輕艇水球第一名

前言

小時候在桃園中壢眷村長大的蔡元珀，父親是個職業軍人，從小受父親軍人剛直氣魄的薰陶，對於困難的挑戰始終能堅持到底，不認輸、不畏艱難，就像輕艇訓練一樣，下一個激流會是怎樣，誰也無法預料，只有做好準備，乘風破浪勇往直前堅持到最後，勝利一定屬於你的。

求學過程與經歷

✧ 不求回報，輕艇運動付出

從小喜歡打巧固球的蔡元珀，到愛上輕艇運動，這個過程讓人很難聯想到，一個在陸上的球類運動，與一個在水上和激流搏鬥的水上運動，是如何讓蔡元珀說服了自己，放棄了巧固球的訓練，一頭栽進了輕艇的世界。

小時候喜歡打球的蔡元珀，在桃園新明國小就讀時，參加過學校的田徑隊、手球隊及排球隊，本身對體育充滿著濃厚的興趣，上了新明國中後，當時正巧是桃

園縣發展巧固球最興盛的時期，理所當然的就加入了巧固球隊，因為在新明國小有參與球賽的經驗及基礎，讓蔡元珀打起巧固球來得心應手，也因此在此比賽中成績相當優越，獲得保送復旦高中，在復旦高中也不負眾望，拿到了全國巧固球冠軍。

從國小到高中蔡元珀對於教練的嚴謹訓練，及不求回報的付出，至今讓他感受在心頭，正因此如此現在蔡元珀對小選手的訓練，更是照顧有加。

輔仁大學體育系畢業後，蔡元珀任教於大溪鎮的大漢國中，在一次媒體偶然的報導中，得知大漢國中的學生因交通不便，必須要划船才能到學校上課，當時的校長，隨即找來體育底子雄厚的蔡元珀教練商討，既然學



94年全國運動會（宜蘭冬山河）

生要划船來上學，那就來訓練學生划船，就這樣戲劇性的開始了蔡元珀輕艇的世界，剛開始訓練小選手，為了讓選手們能適應水性，先帶他們到溪邊玩水，再慢慢的讓他們學習划船，當時蔡元珀已有救生員的執照，因此照顧起這些選手們，非常得心應手。

蔡元珀本身沒參加過輕艇比賽及訓練，完全是憑著一股恆心跟毅力，到處去參加輕艇研習，也常帶著學員

艇激流錦標賽



亞洲輕艇激流錦標賽國手選拔賽（南投水里溪）



95年全民運動會（台中台灣體育院游泳池）

心，但在當時所任教的大漢國中，因位於偏遠地區資源缺乏，在沒有任何資源的協助下，推動輕艇運動確實是一件難度頗高的事情，但蔡元珀本著永不放棄及不認輸的精神，在大漢國中校長的全力支持下，全心投入輕艇運動，並在蔡元珀教練與選手們的努力堅持下，在全國輕艇比賽中一口氣奪下了8面金牌，這個成績隨即被刊登在各大報刊及媒體上，深受全國人民的肯定。

運動暨其他成就貢獻

✧ 全年無休為的就是輝煌的戰績

蔡元珀雖然是偶然間踏入輕艇運動，但在他的堅持及不服輸的培訓下，現今國內輕艇選手的實力，在國

際上已不容小覷，在92年及93年全國運動會上，蔡元珀指導的選手，林雅萍、王淑娟、蕭韻茹、簡坊庭，在輕艇500公尺獲得第一名，成績更是屢屢刷新全國紀錄，在91-92年亞洲杯輕艇水球比賽更是榮獲第一及第二名，92年度林雅萍在亞洲盃輕艇KT2-500公尺及輕艇水球個人賽中榮獲第二名。

這些輝煌的成績都是蔡元珀犧牲假日及平常休息的時間得來的，為了選手們的比賽訓練，蔡元珀曾經一年當中只休息三天，一到假日就開著他的九人座戰車，載滿了整車跟水搏鬥的小選手們，陪著小選手們到河邊一起跟水挑戰，當然蔡元珀也減少了與

太太及家人的相處時間，蔡元珀的太太也因此向他抗議過，但正因為太太也是新明國小的教練，同樣身為體育教練，也較能體會先生的執著。

期許與感想

✻ 參與國際比賽將輕艇運動扎根

蔡元珀經常告訴自己，「永遠不放棄每個孩子，即使在不可能的水泥地裡也要插秧播種」，天下不怕有難事，只怕有心人，只要細心的愛護及因材施教，每位選手都會有好成績。輕艇運動的訓練過程很辛苦，小選手們要用課餘時間練習，還要兼顧好學



95年全民運動會 (台中台灣體院游泳池)

科成績，在資源缺乏的訓練環境中，加上外縣市有國外教練在指導下，孩子們的訓練壓力實在很大，練習時常會有人受傷，蔡元珀不但要帶小選手們就醫，還要輔導孩子們釋放心理上的壓力，讓小選手們在身上的調適上，能得到更好的關懷。

輝煌的戰績就是蔡元珀最大的安慰，小選手們有興趣學習，我們就因材施教，讓璞玉能展現光采，將輕艇運動扎根，希望他們能有好發展，我們會積極的去參加國外的比賽，讓選手們能累積更多的經驗，將來在國際輕艇比賽中，能拿下更好成績，讓更多的人認識台灣。

結語

對輕艇運動的付出，蔡元珀說自己在體育生涯中，也是教練一點一滴



95年全民運動會 (台中台灣體院游泳池)



亞洲盃輕艇激流錦標賽 (中國張家界)

用心訓練出來的，現在我身為教練訓練選手，亦是無怨無悔不求回報的。

對訓練輕艇運動選手，為國內的輕艇運動扎根，蔡元珀認為這是他人最大的目標，他也感謝桃園縣政府體健課的蔡聖賢課長及林逸青校長、蔡丁遺校長桃園縣輕艇主任委員黃振樓先生，因為他的大力支援下，讓蔡元珀所帶領的輕艇隊，能有最好的划船設備及場地，同時蔡聖賢課長也不時的鼓勵小選手們，讓他們知道有很多的人在支持他們，要努力堅持拿下最好的成績。