

楊金桂

泳破100自奪4金

發豪語 想9金全拿

〔記者王元鴻/台南報導〕近年來在全國運動會大肆搜括金牌的游泳女將楊金桂（見圖，記者林正堃攝），昨天再狂掃3金，還刷新100公尺自由式全國紀錄，加上前天200公尺自由式的金牌，楊金桂已有4金進帳，她說：「目標突破上屆6金1銅成績，最好9金全拿。」

代表高雄縣出賽的楊金桂，上屆雲林全運會成功接下池畔金后棒子，昨天比賽後，她已有4項成績（100自、200自、400自、200蝶）達到奧運參

賽資格，不過她很清楚，眼前的全運才是她的主戰場，目標是她參加的9項比賽全部帶走金牌，目前4金獎金已達到百萬，總獎金上看200萬。

台南全運首日，楊金桂就在她拿手的200公尺自由式拿下金牌，昨天她連趕3項比賽，包括100自、400自、200蝶，楊金桂發揮超人體力，3項比賽都贏得金牌，目標達成率已近半，100自更游出56秒46，一舉改寫自己保持的56秒67全國紀錄。

楊金桂說：「今年世大運結束後，回來台灣開始準備全運，每天練習大概游1萬1000公尺，分量不會太重，並特別加強速度。這

次比賽游起來很順暢，也比較穩定，比以前更有信心。」

接下來楊金桂還要參加200混、50自、800自、100蝶、100仰等5項比賽，比起昨天下午連趕3場決賽，未來3天楊金桂賽程還算「輕鬆」，獎金衝破200萬不是夢（高雄縣金牌獎金20萬，連霸一屆再加5萬）。

陳怡娟 100蛙破全國

昨天游泳另有女子100蛙台北市陳怡娟以1分12秒45破全國紀錄。

