

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 中國時報 日期 99.3.30 版面 C三版



◀曾怡靜是國立體大1年級的長跑美少女，日前，她為剛過世的爺爺跑出高雄國際馬拉松24公里組女子冠軍，這也是她生平最大的國際賽頭銜。
(adidas提供)

長跑美少女 曾怡靜柔中帶剛

曾文祺／專訪

曾怡靜，她是金門囡仔，國立體大1年級長跑美少女。她為家人與自己而跑，日前，她在很「玄妙」的境遇下，為剛過世的爺爺跑出高雄國際馬拉松24公里組女子冠軍，這也是她生平最棒的國際賽頭銜。

輕柔長髮、亮潔雙眼，說話徐徐的，19歲的曾怡靜，看起來真不像是長跑選手。

今年大年初5，一直以來不斷給她汨汨動力的阿公過世了。「以前我只要比賽一結束，不管成績好壞，我都會打電話跟阿公分享比賽的心情，或是他打給我聊比賽有沒有什麼好玩的。」曾怡靜回想爺爺昔日給她的點點溫情時光。

2月底，她回到老家金門為阿公守靈，孰料霧鎖金門，飛往台灣的班機連續2天停飛；還好在2月28日挑戰高雄馬拉松的前一天中午，霧散了一些，她得以趕赴高雄參賽。

曾怡靜說：「比賽時我就想著，不管怎麼樣，我就是拚，一定要跑完。」她不但在驕陽猛放下完成比賽，還以1小時47分12秒拿下24

公里組女子冠軍。

「我想是阿公保佑！」曾怡靜悠悠的說著。她的阿公生前心願之一，就是期待她能拿到長跑冠軍，而她真的以阿公過世後的第1個比賽奪冠做回應。這是她至今最重要的國際賽冠軍與生平距離最長的一次比賽。

曾怡靜的爺爺過世之前1個月，她在故鄉拿下金門馬拉松10公里組女子第1，也是3月21日台北國道馬拉松10公里組女子第3。

她是長跑界的美少女，當比賽或練習時，難免會引起旁人的注意或讚美，「應該有聽過，不過不會去注意。」曾怡靜羞澀的避開這個跑友美言她的話題。

美貌與曬太陽，有時是相違背的，曾怡靜自有見解：「我也會擦防曬乳液啦，因為我的資質不好，必須苦練。」在陽光下苦練補不足就如三餐，她美，但不怕「見光」。

未來，她希望繼續開發在長跑領域的潛能，為家人與自己跑下去。