

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 棒球 來源 自由時報 日期 99.09.16 版面 S一版

羅國輝用好表現粉碎質疑

加入台灣隊集訓

今年這個時候，拚戰一整季的旅美「鮭魚」陸續回流，他們回到溫暖的家鄉，短暫停留充電後明年繼續外出打拚，共同目標則是期待能圓大聯盟夢，有一天風光戰譽歸國。

今年季後狀況稍有不同，10月中洲際盃和11月廣州亞運2項大賽還需要他們為國爭光，羅國輝、陳俊秀剛拚完小聯盟季後賽，沒有喘息就立即返回國向台灣隊報到，手癢難耐的羅國輝更迫不及待要找回「火球仁」的身手，隨著這幾個旅外球員陸續加入，廣州亞運台灣隊備戰氣氛逐漸凝聚上升。

【記者林世民/台北報導】小聯盟球季結束，原本應該好好休息的旅外小將們，全都在最短時間內，加入台灣隊集訓，昨天陳俊秀、羅國輝正式報到，而今年升上3A的陳鴻文，也將在下週一入隊。

陳俊秀 不想再只當球迷

包括羅國輝在內，已有3位旅外好手報到，讓目前僅有6人的台灣隊，充滿濃濃美國風，教練團認為，人少有人少的練法，暫時先以輕度訓練維持手感，如有

必要，才會把培訓隊拉進來。競爭正選名單，3位大男孩各有理由與想法，陳俊秀就表示：「高中後就再也未曾入選國家隊，赴美3年一遇到國際賽期間，都有種莫名失落感，只能看著別人打，感覺好悶，所以特別珍惜這次機會。」

羅國輝 想證明不只會飆速

從國際賽打擊名號的羅國輝

仁表示，從大一參加培訓隊後，每一次國手經驗，都有珍貴收穫，這次依舊充滿企圖心，他尤其強調：「自加盟美國職棒後，就沒有在國人面前投球，我想證明，我不是只會飆球速而已。」

羅國輝則是抱著「感恩」的心，他說：「我知道很多人質疑，明明有其他表現更好的球員，為什麼選我，感謝選訓委員的厚愛，願意再給我機會，因此我要用

好表現『回報』，把當初的羅國輝找回來。」

另外，林哲瑄將於週六報到，但紅襪要求必須10月初才准練球，羅國輝則在同日返美參加指導聯盟，太空人會視復原狀況決定放人與否；中職部份將在10月5日開始報到，棒協預定9月21日公布24人亞運正選名單。



陳俊秀帶著在印地安人高階1A的好成績回國接受集訓，神情輕鬆。(記者林正堃攝)

印地安人高階1A 2010球季表現				
出賽	打擊率	全壘打	打點	長打率
110場	0.315	12支	69分	0.521

季中由1A升上高階1A，擔任球隊主戰捕手，更入選大聯盟明星口之皇賽，目前協助球隊打入季後賽。



羅國輝返國投入集訓，練打時眼神專注。(記者林正堃攝)

水手高階1A 2010球季表現				
出賽	打擊率	全壘打	打點	長打率
98場	0.233	4支	35分	0.329

今年自2A起步，季中遭下放高階1A，但仍幫助球隊打入季後賽。



今年大部分時間都在養傷的羅國輝，期待在廣州亞運大展身手。(記者林正堃攝)

太空人2A 2010球季表現						
出賽	勝	敗	防禦率	高數	保送	三振
7場	0勝	1敗	1.80	16局	10次	13次

今年4/30出賽時感到手腕不適退場，隨即進入傷兵名單。

出賽	打擊率	全壘打	打點	長打率
110場	0.315	12支	69分	0.521

季中由1A升上高階1A，擔任球隊主戰捕手，更入選大聯盟明星日之星費，且協助球隊打入季後賽。

陳俊秀

強打也強捕 感謝秋信守

〔記者林世民／台北報導〕棄投從打不容易，投捕角色互換更是難如登天，陳俊秀當年就是靠著外界看衰，勇敢投向小聯盟，從不被看好下，變身「強打捕手」，陳俊秀從不停止練習的腳步，是最大關鍵。

高中聯賽4冠王的身手不再，陳俊秀前2年都只打出2成出頭打擊率，與寥寥可數的長打，陳俊秀認為：「轉捕手本來就是大錯注，自己太急著表現，才會忘了平常心。」

樂觀的陳俊秀沒被負面情緒壓垮，最多打電話與親朋好友聊天紓壓，瘋狂的練習讓陳俊秀今年瘦了30磅，陳俊秀說：「我也不知道怎麼辦，打不好就再多練，今年一天打200顆以上，打到我安心我才休息。」

除了找回打擊手感外，捕手工作陳俊秀也做得稱職，陳俊秀笑著說：「我手比較短，舉臂出手快，所以能短時間就把球送出去阻殺跑者；學到最多的應該算溝通，不只是語言，任何時候都能幫助投手拿出最佳武器，可是一門大學問。」

「秋信守都會鼓勵我，他跟我開玩笑說，不要這麼愛小聯盟，快來跟我作伴吧！很感謝他的肯定。」陳俊秀表示，高階1A只是第1關，還有2A、3A等著挑戰，離大聯盟近一點再開心也不遲。

小聯盟甘苦談

小聯盟之旅免不了低潮、受傷，前2年沒成績的陳俊秀、今年韌帶受傷的羅嘉仁、走出手肘傷勢卻又陷低潮的羅國輝，都正在挑戰自己的極限，箇中辛古難以想像，不過他們都很清楚，想要出人頭地，就得堅定意志，才能突破自我。



不讓別人看出不安

當年棄投從打決定下得簡單，但過程卻超出想像，看起來簡單的動作，練習也沒問題，但實戰比賽就是做不好，光指揮全場、與投手溝通就已經很頭大了，更別提連續2年打不出成績的喪氣感。

為了保持競爭力，我只能假裝一切沒問題，不讓別人看出不安，聽教練的話，每天重複練習來安撫心情，督促自己不試哪來成功機會，再把練習量加倍，幸好今年總算有點交代，不然我又要鑽牛角尖了。

出賽	打擊率	全壘打	打點	長打率
98場	0.239	4支	35分	0.323

今年自2A起步，季中遭下放高階1A，但仍幫助球隊打入季後賽。

羅國輝

降級陷低潮 守備拾信心

〔記者林世民／台北報導〕用4年拚上2A，只打了67場比賽就重回高階1A，羅國輝坦言很受傷，面對競爭激烈的小聯盟戰場，羅國輝說沒有時間難過，要學習從失敗中站起來，才不浪費這段苦澀經歷。

前年奧運資格賽，羅國輝屢用全壘打轟出眾人期待，去年表現維持高檔，順利在本季踏上2A殿堂，不料成績一落千丈，還在季中被下放，羅國輝坦然而面對這一切，他強調：「一度很震驚，也興起是否沒有能力打下去的疑惑，但挺過之後，現在狀況再差，也不會慌張了。」

打不好可以說低潮，但守備就沒有藉口，羅國輝認為，今年低潮最大「實質」收穫，就是下過苦工的外野守備，他說：「加強基本功，再配合大量的接球，隊友練打我也會到外野去接，並從頭接到尾，現在對於球的飛行路線掌握度很好。」羅國輝開玩笑地說：「不過還是輸給哲碩啦！」

經歷這段谷底經驗，羅國輝也開始思考自己的定位，到底要繼續朝大砲手邁進？還是以上壘、速度作戰為主？隨著近年狀況起伏，羅國輝幾乎每個棒次都打過，兼具速度、長打能力的他都能適應，羅國輝說：「目前先以選球、上壘為主，再尋找最適合自己的角色。」



偶爾感嘆沒掌握機會

大概是心態不夠穩定吧，狀況一掉就亂了陣腳，一聽到自己要重回高階1A的時候，心裡確實很不是滋味，但自己表現不佳，教練不得不在有限名額裡做出取舍，所以很快就調過來，只是偶爾會感嘆自己沒掌握住機會。

我認為，這段過程不會是我職業生涯的最大低潮，誰知道以後還有沒有更恐怖的挑戰，趁年輕早點面對受傷、狀況不佳，還比較有機會走出來，不然等老了再遇到，應該會更糟。

出賽	勝敗	防禦率	局數	保送	三振
7場	0勝1敗	1.80	16局	10次	13次

今年4/30出賽時感到手腕不適退場，隨即進入傷兵名單，且休息至球季結束。

羅嘉仁

攻擊好球帶 飆向大聯盟

〔記者林世民／台北報導〕羅嘉仁這3個字，近年已成為速球代名詞，其實小時候的他，一點都不被看好，能夠化身台灣火球男，羅嘉仁靠的是一步一腳印的努力，與堅持到底的決心。

當年身材矮小的羅嘉仁，看不出是塊打棒球的好料，但一踏進球場就感到開心，讓羅嘉仁保持打球機會，苦練累積變量，高中轉任投手後，速球本錢慢慢展現，有趣的是，羅嘉仁根本不知道自己進步了多少。

羅嘉仁笑說：「有一次練習賽，不知道為什麼大家都打不好，正疑惑之際，隊友突然走過來稱讚我，才發現我球速已突破145公里。」

速球本錢雄厚，羅嘉仁也沒荒廢其他球路，深知不可能僅靠球速生存，他強調：「尾勁才是最要求的，去年也把曲球練起來，80哩（約124公里）左右加上與美式曲球不太一樣的變化幅度，搭配效果還不錯。」

另外，「攻擊好球帶」也是羅嘉仁認為學到最多的地方，「教練要求我全力投，不要閃躲，不斷挑戰打者所設定的好球帶，剛好符合我的投球類型。」

按照父親教誨「認真練、努力練、繼續練、一直練」，羅嘉仁期許自己盡快走出傷勢陰霾，保持勇於對決的心態，竄進大聯盟。



每天擔心還能不能投

4月30日投完之後，原本只是前臂緊繃的小狀況，卻突然變成韌帶撕裂的大問題，其實還不知道傷勢那一個月最難熬，每天都擔心還能不能投，胡思亂想完全提不起勁，幸好檢查韌帶撕裂不到30%，只需復健不用開刀。

原期待季末擴編搶上大聯盟，卻碰上受傷來搗亂，那種失落感很不好受，加上隨之而來的無趣復健，感覺眼前一片灰暗，不過面對事實苦撐過去後，現在不僅傷勢無虞，感覺手臂還比以前更壯。

（圖：記者方賓照、林正堃／文：記者林世民採訪整理）