

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 足球

來源 民生報

日期 840412

版面 四版

大陸甲足賽前大考 體能測試 11人‘死當’

記者 何長發／報導

●大陸甲組足球聯賽將在本月十六日全面開火，開戰前四百九十三名陸甲組球員接受體能測試時，有十一人連補測的標準都未達到，已無法參加今年的聯賽及其他錦標賽。

大陸足協從去年起嚴格貫徹體能測試，這項包括十二分鐘耐力跑及五乘廿五公尺折返跑的足球基本體能測試，成了參加甲組比賽的資格條件。

去年曾有四十二名球員，因測試不合格而無法參加大陸的甲組比賽，今年在各隊加強球員的訓練後，不合格率已從去年的26%降為10%左右。

大陸足協規定，在昆明高原氣候下，十二分鐘耐力跑標準為三一〇〇公尺，但第一次測試有達二九〇〇公尺的合格線，

還有三次補測的機會，而五乘廿五公尺折返跑須達卅六秒內，才有再接受補測的機會，否則一律不得參加今年的比賽。

在這次測試中，十二分鐘耐力跑成績最好的是江蘇邁特隊的王傳松，跑了三四五二公尺，而折返跑最好的是深圳隊的張延，跑了卅秒〇一成績。

在被淘汰的十一名球員中，有九位是耐力跑不及格，兩位是折返跑不及格，其中，包括兩位俄羅斯的外援球員。

另有卅九名達補測的合格線，將再參加體能的附加測試，已有四四三人通過了今年的體能測試。

而女足測試已在一月進行過，結果，大陸女足隊長趙麗紅耐力跑三一三〇公尺，折返跑五秒七五，兩項成績都居第一名。

