

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類田徑來源民生報日期791016版面四版

王惠珍 要改練跳遠？

1名田徑專家表示：以她目前的短跑成就與潛能，改練跳遠和三級跳遠實在可惜。如果當成冬季訓練課程，倒還無可厚非。

記者 劉善群／報導

●在北京亞運贏得女子100m、200m雙料銀牌的王惠珍，日前在電視上「一語驚人」，說她要改練三級跳遠和跳遠，震驚了國內的田徑界。

王惠珍是在14日華視鑽石舞台亞運特別節目透露這個訊息，事後經過求證，她本人的確也有這項意願。

王惠珍從踏入田徑界後，一直是專攻短跑，偶爾兼練跳遠和七項全能，如今她在北京亞運奪得女子100m、200m銀牌後發出此語，令田徑界人士無不感到驚訝。

王惠珍的教練蔡榮斌曾經透露，以他訓練王惠珍的目標，並不侷限在短跑，他認為王惠珍在田徑場上最有潛能的項目可能是跳遠，現在王惠珍表示要改練三級跳遠和跳遠，也許正是師徒2人下一步的訓練目標。

王惠珍個人最佳的跳遠成績是5.93m，以她目前100m11秒54的速度而言，要突破6m應不成問題，但若專練三級跳遠，以她目前削瘦的體型而言，的確令人聽了有些吃驚。

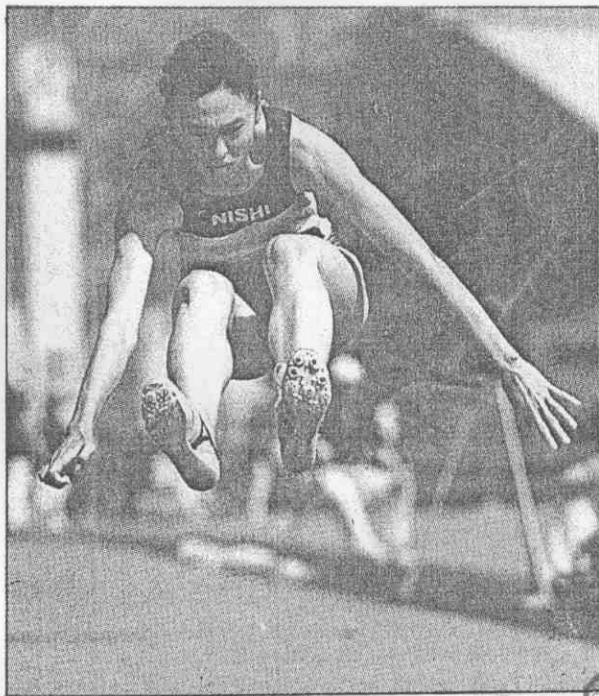
女子三級跳遠是國際田徑界新興的項目，目前只被國際田總列為表演項目，一直要到92年巴塞隆納奧運之後才會成為正式項目。現任的女子三級跳遠世界紀錄為14.54m，是大陸女將李惠榮今年8月25日在日本札幌所創，而李惠榮在從事三級跳遠前是專攻跳遠。

一位不願透露姓名的田徑專家表示，以王惠珍目前短跑的成就和潛能，轉練跳遠和三級跳遠有些可惜，尤其是三級跳遠，並不如想像中那麼容易。

這位人士透露，如果王惠珍把三級跳遠當成冬季訓練的課程（如立定三級跳），他並不反對，但若專攻，他認為這是一種冒險（容易受傷）。這位專家強調，目前三級跳遠要拿獎牌是很容易，但價值畢竟不如正式項

目，他希望王惠珍三思。

至於跳遠方面，王惠珍如想要有突破，這位專家建議速度和起跳的結合必須先做加強。



↑短跑女后王惠珍傳出要轉攻跳遠和三級跳遠，令田徑界震驚。
記者 黃育仁／攝影

