

家長休閒興趣 影響孩童

研究顯示 女孩子比較會從事家長喜歡或實際參與的活動 8~10歲時影響最大

【編譯錢基運／路透社紐約電】研究顯示，孩童的休閒活動的確會受到家長的影響。

美國賓州州立大學的研究員發現，女孩子比較會從事家長喜歡或實際參與的活動。媽媽的興趣，在女兒8~10歲時對她們的影響尤甚；爸爸的興趣則會在女兒青春時期發揮影響力。

主要研究員蘇珊·麥克哈爾指出，家長喜歡從事他們性別相反的典型活動時，會特別引起女孩子的注意。例如，媽媽非常喜歡

運動，比爸爸喜歡運動，更能讓女孩子喜歡運動。

麥克哈爾希望家長能從這項研究發現得知讓子女和自己一起做喜歡的事的重要性。她說：「你的女兒需要知道你喜歡做什麼。」

為了解女孩在兒童和青少年時期可以會花時間做她們做的活動，研究人員追蹤300名勞工階級及中產階級家庭8~15歲的女孩2年，每年聯絡這些女孩1次，詢問她們從事哪些活動。

這項調查發現，女孩子對比較陽剛性的活動興趣維持到13歲，然後這股興趣就開始減退，直到17歲為止。相形之下，她們對比較女性化活動（如玩洋娃娃和舞蹈）的興趣，到9歲達到顛峰，不久就減退了。

麥克哈爾解釋，這個模式反映出社會一般認為女孩子不會對男性化的活動感興趣的觀念。女孩子年紀較大以後，也會承襲這個觀念，決定玩「積木」，不玩洋娃娃。

研究人員也發現，性荷爾蒙只影響可能就比较大的。

有在女孩8~10歲之間，會影響她們從事的活動。這個時期鞏固劑含量低的女孩會從事比較女性化的活動，男性荷爾蒙含量較高的女孩，則比較少從事女性化的活動。

研究人員指出，女孩子在這段期間內受到荷爾蒙的影響較大，因為這個時期她們的身體發生變化，朋友也在改變，許多女孩子也開始上新的學校。一旦生活定下來後，她們在選擇休閒活動時，受到社會標準和其他因素影響可能就比较大的。

這項研究並發現，女孩子10歲時典型女性化遊戲時間較多的話，對2年後的性別角色、典型較拿手的科目成績和興趣有莫大的影響。舉例來說，花較多時間在「女性化」活動上的女孩，如閱讀、編織、舞蹈、或玩洋娃娃等，英語成績比較好，跡象顯示觀察力比較敏銳，不過也比較沒有自信（女孩常見的現象）。反之，花較多時間做運動（傳統上比較陽剛的活動）女孩子，不論當時數學成績好壞，兩年後對數學的興趣會比較大。

