

## 衣索比亞 女子長跑閃亮鑽石

阮志良／專題報導

場景是1月底的波士頓室內田徑賽。衣索比亞的狄芭芭(Tirunesh Dibaba)在女子5000公尺跑到半途，已經遙遙領先所有對手。馬尾巴在後腦勺甩來甩去，鑽石在耳垂一閃一閃，她邁著輕快步伐，幾乎無聲的踩踏著跑道。

狄芭芭最後200公尺只用29.72秒。奪標的同時，她也把自己保有的世界紀錄改寫為14分27秒42，比舊紀錄快了5秒多；領到大會懸賞的25000美元大獎。

她跑得那麼優雅，塞爾維亞選手慕坎(Marina Muncan)說：「我都聽不到她的呼吸和腳步聲，好像後面沒有人似的。」

狄芭芭就這樣開始今年的比賽，向她預設的打破5000和10000公尺室外世界紀錄目標邁出第1步。她也準備在今年8月間大阪世界田徑錦標賽，和明年的北京奧運，包辦這2項金牌。

衣索比亞這個貧窮國家什麼都沒有，唯獨長跑健將卻代代有人，不虞匱乏。年僅21歲的狄芭芭和女子5000公尺室外世界紀錄保持人兼2004年奧運金牌得主戴琺(Meseret Defar)，就是衣國現今2張女子長跑王牌。

在2005年赫爾新基世田賽，狄芭芭成為第1個包辦5000和10000公尺金牌的女將；而且當時這2項長跑的6面獎牌，全部匯入衣索比亞名下。

2004年雅典奧運的這2個項目也被衣國女將領走4面獎牌；當時戴琺是5000公尺金牌，狄芭

芭第3；狄芭芭的姊姊艾佳格尤(Ejegayehou)是10000公尺的銀牌得主。

衣索比亞男子長跑選手揚名世界舞台，始於1960年的羅馬奧運。當時來自這個非洲貧窮國家的阿貝貝畢奇拉(Abebe Bikila)打赤腳贏得馬拉松賽，一鳴驚人。

衣國女子長跑選手闖出一片天，是近15年的事；而打前鋒的圖露(Derartu Tulu)，還是狄芭芭的堂姊。圖露在1992年巴塞隆納奧運的10000公尺封后，成為第1個贏得奧運金牌的非洲黑妞。

## 沒網路 用腳與世界接軌

阮志良／專題報導

衣索比亞女子長跑從無到有的背景相當複雜。1980年代衣索比亞共產獨裁政權杯葛洛杉磯和漢城奧運，選手出國比賽機會幾近於零；但也因為大力鼓吹兩性平等，女子長跑在此時期播下種子。

隨著獨裁政權1991年垮台，衣索比亞開始輸出女子長跑選手。圖露、蘿芭(Fatuma Roba，1996年亞特蘭大奧運馬拉松女子桂冠)，和戴琺等，一個接一個嶄露頭角。

靠長跑名利雙收之後，狄芭芭在衣索比亞首都阿迪斯阿貝巴，是開著1輛搶眼的BMW750代步。她1年的比賽獎金和廣告收入約有50萬美元，今年更可能上探100萬；對她年平均所得約100美元的同胞，簡直是無法想像的天文數字。

圖露異軍突起，奧運工作人員手忙腳亂，錯把她的國籍播報成肯亞；這2個東非鄰國都盛產長跑選手，遂更令人印象深刻。

等到圖露的10000公尺長跑在雪梨和雅典奧運分別再奪1金1銅，她已經是偶像人物；衣索比亞女性因她而加速解放，不再囿於傳統劃地自限。

狄芭芭對她這位英雄堂姊津津樂道：「衣索比亞和全非洲女性，都受到她極大的啟發。為了練跑受到父母責備的女兒都可以頂嘴說，她們將來要跟圖露一樣！」

目前衣索比亞約有30個國際級女子長跑選手，但同時還有50到100個隨時等著接班的後起之秀，已經形成後浪推前浪，好手源源不絕之勢。

而狄芭芭、圖露等多位名將，都來自東南高原上的貝科吉(Bekoji)，使得從前只出農產品的此地，也成為孕育長跑選手的搖籃。

出了阿迪斯阿貝巴往南約100哩，快到1個叫做艾塞拉(Asela)的小村時，柏油路面就不見了。這裡是大名鼎鼎的長跑前輩蓋伯塞拉西的故鄉。再走30哩坑坑洞洞的土石路，才到海拔1萬呎，放眼望去四面都是麥田的貝科吉。

狄芭芭說，那裡現在還沒有國際網路和大哥大，但卻擁有天時和地利；1996年奧運馬拉松女子



▲衣索比亞女子長跑明星狄芭芭步伐輕快的在1月的波士頓室內田徑賽，跑出5000公尺新世界紀錄14分27秒42。(路透)

冠軍蘿芭，男子5000和10000公尺世界紀錄保持人貝克爾(Kenenisa Bekele)，都是她的同鄉。

高原造就人們較大的肺活量，跑步又是許多青少年每天的活動。不論提水、撿柴火、上下學、到市場做買賣，都需要跑1段路。當地還有1種叫做teff的小米，它富含蛋白質、鐵質和鈣，是長跑選手上好的營養來源。