81-115

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動科学 來源 民生報 日期 89. 9. 09 版面 B2

生長激素（HGH）

何謂生長激素？

是人體在睡覺時和運動後腦下垂體自然分泌的蛋白質。

生長激素是如何製造的？

過去是由屍體萃取而得，現則是在實驗室利用基因工程製造。

生長激素有何醫學作用？

改變肌肉消瘦的情形，還可用來治療生長遲滯的兒童。

運動員作用何途？

刺激紅血球生成，增加送達肌肉的氧氣量，增加體重和增強肌肉塊等。

有何危險？

可能造成血液變濃、心臟病發、中風、軟組織腫脹、高血壓、心臟、肝臟和脾臟肥大、雙手、雙腳和臉部異常生長，也可能導致糖尿病。

那些運動員可能使用？費用爲何？

任何運動員八周一期要花2250美元

資料來源：國際奧會醫學規章及英國醫學會



路透圖表