

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 800112 版面 二版

民生論壇

世界游泳錦標賽的動向

·社評·

世界游泳錦標賽目前正在澳洲伯斯熱烈地進行。拚鬥的情況非常激烈，賽程現已過半；中國大陸隊的選手在這場競賽中已明顯地嶄露頭角。他們奪得三金一銀二銅，獲得國際泳壇相當高的評價，也是近幾十年來，亞洲選手首次躋身於世界一流水準的行列。

中國大陸的游泳水準，能在短短十幾年內，由亞洲的二、三流水準，攀登到世界一流，的確是件難能可貴的事。尤其是女子泳賽方面，進步的速度更為驚人。猶憶兩年前，在漢城奧運時，大陸的女子泳將只得到三銀一銅；但在此次女子泳賽部分，已擁有五個項目的世界第一，令人刮目相看。

促成大陸游泳水準進步的原因，主要有二：一是高原式訓練奏效，二是科學選材得宜。

有關高原訓練的理論，我國體育界也知之甚詳，其優點是能累積選手的肌肉能量，在平地競賽時便可構成強大的爆發力；因此，大陸選手所創下的世界紀錄，多屬短程泳賽的成績。以此次世界泳賽為例，大陸選手曾奪得女子五十仰式、五十米蝶式、男子五十米蛙式的冠軍；但是這些項目在本屆僅列為表演賽，未列入正式獎牌。否則，大陸隊的總成績會更顯得輝煌。

不過，高原訓練的缺點，是無補於選手的持續力。因此，一位能在五十米競賽中奪標的選手，在一百米或二百米的競賽中，就較難具備問鼎的能耐了。這也正是大陸隊急欲突破的瓶頸。

至於在科學選材方面，大陸的女子泳將平均身高為一米七二，距世界優秀選手的平均身高僅差二厘米。這點也是大陸女將在不斷努力下，能迅速拔尖的因素；而大陸男隊的身高，距平均數為八厘米，要趕上世界水準，就比較吃力了。

在世界游泳錦標賽進行期間，惟一的風波，是有關大陸隊服用興奮劑的流言。但此一傳聞已獲澄清；這也可能是在取得盛名後，「謗亦隨之」的通病。過去東德選手也曾受過這方面的困擾，時間久了，自然也就雲消霧散了。

我們分析大陸游泳隊成功的原因，主要的目的，就在激勵國內的選手。大陸隊能辦到，我們應該也能辦到。臨淵羨魚，不如退而結網，這方面就看國內泳壇是否能爭氣了！

