

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 登山

來源 自由時報

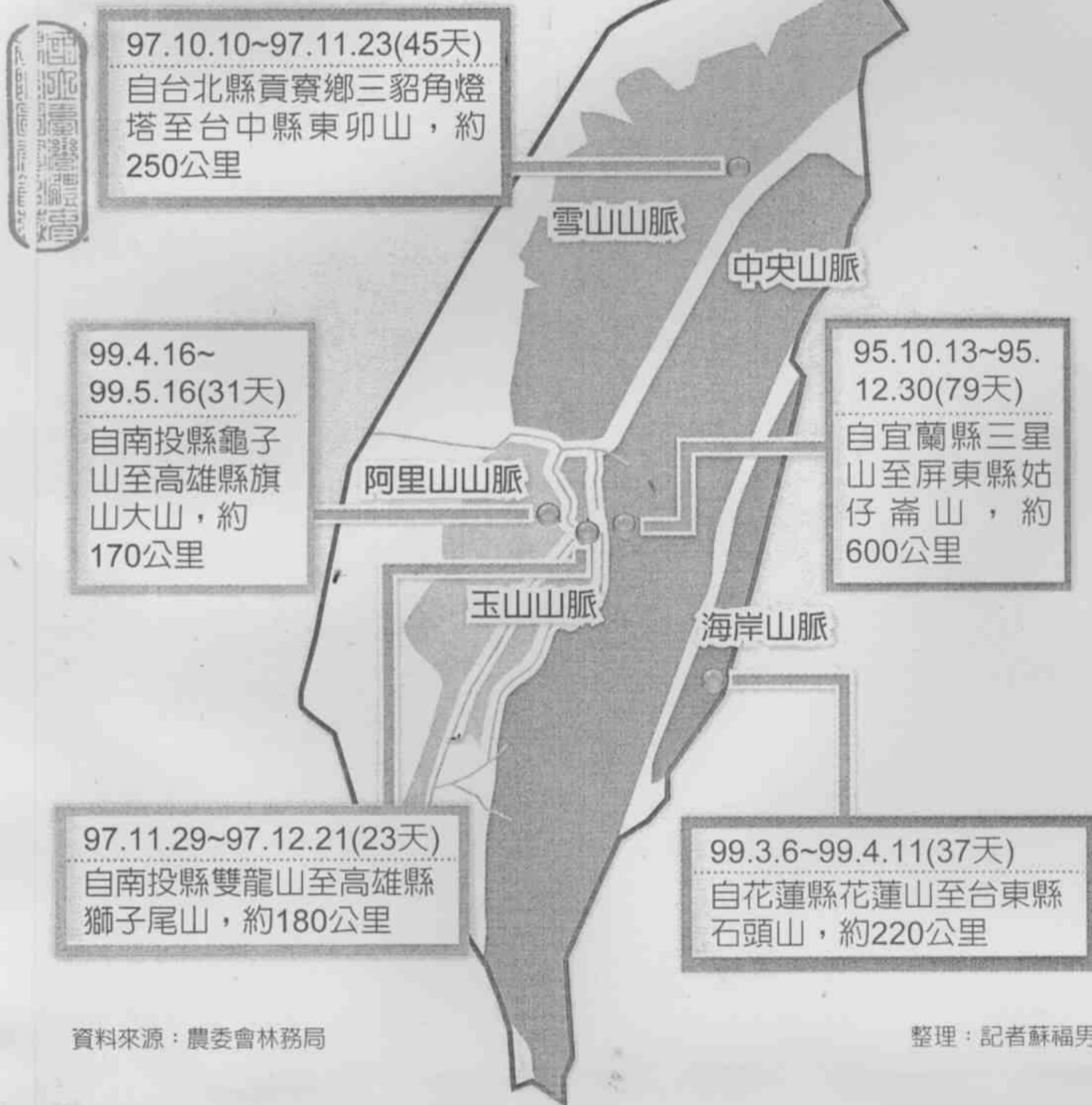
日期 99.5.17

版面 A八版

## 登山界女獨行俠

## 陳秀真走過五大山脈 想募娘子軍團

## 台灣五大山脈大縱走一覽表



記者蘇福男/專訪

「登山界女獨行俠」陳秀真（見圖，記者蘇福男攝），五年來先後完成攀登百岳、走過台灣五大山脈大縱走，並徒步環島一圈、走完三大橫貫公路，下一步她將籌組一支登山娘子軍，讓爬大山不再是男人的專利。

「我就是愛爬山！」未婚、現年四十四歲的陳秀真，十二年前瘋狂迷上爬山運動，一有空就往叢山

峻嶺跑，因此五年前登上六順山後，即完成百岳攀登壯舉，當時她並以四十天時間完成中央山脈大縱走，以四十三天時間徒步環島一圈。

二〇〇六年，她再以二十八天時間徒步走完北、中、南三條橫貫公路，並獨自一人在南湖大山獨處二十天，就為了「放放風箏、看看書」悠閒地過著開雲野鶴的生活，二〇〇八年她加入「台灣五大山脈大縱走」團隊，成為唯一的女隊員，昨天她如願以償撐到終點，成為目前全台灣唯一縱走過五大山脈的女傑。

陳秀真的五大山脈大縱走行程尚未結束，因為她在海岸山脈腳傷，提早十多天下山，為銜接這段登山紀錄，她將擇日再重返海岸山脈走完全程。

陳秀真坦承，單獨登山有危險性，但卻讓她有機會看到別人看不到的事物，例如在攀登八通關古道東段「林務局大分黑熊研究站」時，她就會與台灣黑熊「不期而遇」，彼此在不到五十公尺的距離照面。

她表示，女人的體能不及男人，腳程也稍慢，但只要路程規劃好，女人一樣可以爬大山，她計畫號召籌組一支登山娘子軍，以女人的方式、觀點來爬山。