

81-25

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑

來源 麗台運動報 日期 93. 5. 24 版面 十三版

馬拉松動態

林義傑大陸移訓 再戰沙漠

記者 龍柏安／報導

「長跑怪傑」林義傑在遠征大戈壁與撒哈拉沙漠後，如今已休息了大半年的時間，今年他替自己再添兩項目標，分別是智利的阿他加馬沙漠賽以及亞馬遜河馬拉松比賽，為了調整自己的體能狀態，林義傑預定 24 日上午搭乘 10 點 15 分飛機前往大陸昆明，展開為期 20 天的移地訓練，希望藉此適應高地氣候。

林義傑是國內首位完成撒哈拉沙漠馬拉松賽的跑者，結束這項考驗與體力與耐力的馬拉松賽後，他又決定挑戰大戈壁，成功完成兩項不

可能的任務後，他出了一本沙漠歷險記自傳，在贊助商的全力支持下，預定 7 月 4 至 10 日開拔至南美洲智利參加阿他加馬沙漠賽，以及 9 月 13 至 19 日挑戰

亞馬遜河馬拉松比賽。

為了適應高山多變的氣與稀薄的空氣，林義傑透過體委會的協助，選擇屬於高原地形的昆明做移地訓練，另一方面是昆明的民生條件較適合做為移地訓練環境，平均海拔三千多公尺的高山形氣候，讓林義傑能提前對變化多端的地形、氣候環境做練習。林義傑在昆明移訓將和雲南省隊一起練習，預定停留 3 週，將於 6 月 13 日返國，短暫停留後再啓程前往美國鳳凰城訓練。

