

# 苗子 尖子 變變變

什刹海體育運動學校為基層紮根 “招牌”亮晶晶



特派記者 陳麗卿

／北京 15 日專電

●北京亞運組委會今天下午安排新聞媒體參觀大陸訓練體育苗子最古老的基地——什刹海體育運動學校，一探大陸體育「苗子」成「尖子」的奧秘。

始建於1956年的什刹海體校是大陸體育訓練制度化的榜樣，從1970年至1989年間共向各優秀運動隊輸送了521名好手，今年的北京亞運，就有4名大陸選手出自什刹海體校，分別是：男籃的王非、女壘的王穎、女足的李蕪及男桌「奇兵」張雷。

亞運開幕典禮表演節目「

中華武術」中「高拋」一項的表演者，也是從什刹海體校武術隊中挑選24名參與的。

什刹海體校校長牟達維印象深刻的是目前中華奧會副主席李慶華訪北京時，還特地參觀什刹海體校的訓練情形，李慶華來訪的彩色照片被校方珍藏。

總面積3萬7千平方公尺的什刹海體校，訓練場館有1萬3千5百平方公尺，有9個體育專項，分別是：排球、桌球、體操、武術、舉重、角力、柔道、羽球及兒童足球，前4項是創校的传统項目。

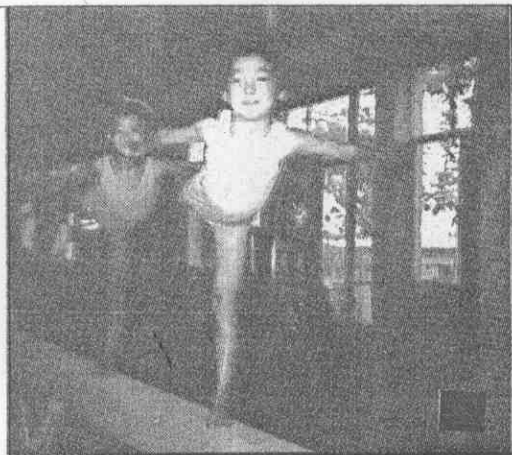
34年來，出自什刹海體校的尖子運動員很多，最有名

的是以「少林寺」一片聞名的李連杰，此外，去年訪問過台灣的桌球名將滕毅、體操世界冠軍馬豔紅、籃球的宋曉波、跳水的陳琳……等

等都是從這裡走向世界體壇。

亞運在即，牟達維目前最關心的是自己的子弟兵在亞運拿下金牌，保住什刹海體校的金字招牌。

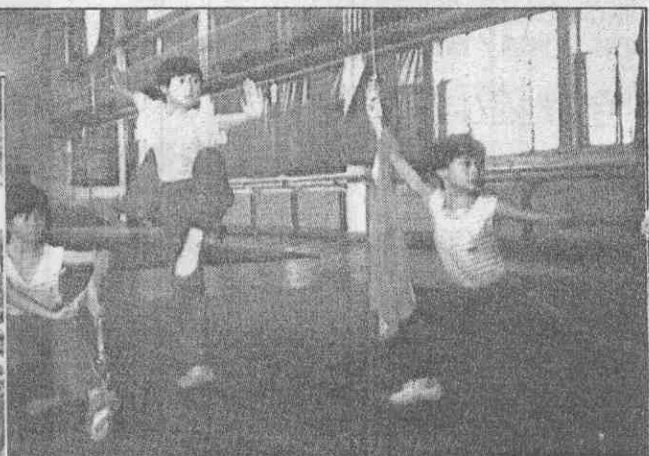
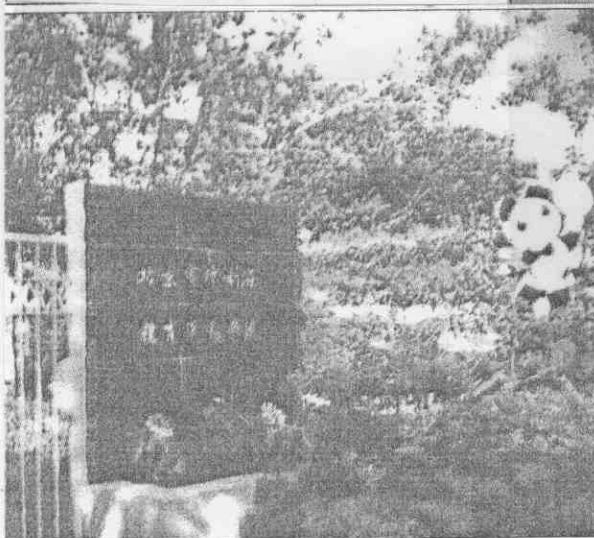
→ 平衡木上的乳燕，展翅欲飛。



↓ 看大陸體操娃娃兵在教練幫助下分腿壓筋，一切苦也只有忍了。特派記者 陳麗卿／北京傳真



→ 瞧小娃娃擺足徒手、刀、劍的架式十足。特派記者 陳麗卿／北京傳真



↑ 什刹海體校環境優美，培養不少尖子運動員。

特派記者 陳麗卿／北京傳真