

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞運 來源 民生報 日期 830704 版面 四版

《亞運總集訓系列報導三之二》

成敗關鍵在作戰心理

體總有需要扮演更積極協助角色

記者 鄭清煌／特稿

●比起大陸至少一百面、日本目標一九面金牌，我國估計能獲亞運五至十金顯得寒酸；事實上，如果不在最後關頭做好心理建設，配合強化備戰工作，恐怕連渺小的願望都會落空。

一位被全國體總估算有奪金希望的球類教練說，他手下的大將比賽時「遇強則弱，遇弱則強」，原因不是技不如人，而是面對強敵時一心求勝，反而自亂陣腳，所以他認為亞運成敗關鍵在於作戰心理。

執教三十載的技擊運動老教頭也有同感，明明練習時虎虎生風，但遭遇日本、南韓對手，不但手軟腳軟，連個子都突然變小似的，未戰已先屈服於人；

多年來，他一直設法改善，但心有餘而力不足。

全國體總副秘書長魏香明表示，正因如此，總集訓才會安排三天統一課程，目的就在「精神總動員」，藉由專家的指點讓教練、選手體認扮演角色的重要、責任的重大，激發個人潛能，進而凝聚成團體力量，共同為國家榮譽而戰。

不過他也承認，這方面的工作不是光上課就行，體總的確有需要扮演更積極協助的角色，特別是奪金有希望的特定對象。

將於今天離台的大陸奧會秘書長魏紀中說，選手會緊張、有壓力，舉世皆然，即使是亞洲公認實力最好的大陸選手也如此，這種現象可能變成正面的助力，也可能是敗因，勝負之別莫此為甚。

