

〈冬運欣賞入門〉

## 自由式滑雪空中花式

危險刺激 最具MTV式美感的冬季運動

編譯 陸永強／

取材自本報系專用新聞周刊

●自由式滑雪空中花式(Aerial Skiing)，是冬運會正式項目中唯一由美國人發展出來的運動，危險刺激，但也最具MTV式美感的冬季運動。

自由式滑雪空中花式，在一九八八年卡加利冬運成為示範項目，在本屆冬運首次成為正式獎牌項目。

空中花式選手在比賽中，可以隨意選用三種不同的起跳姿勢，躍起空中後，凌空做出轉體或翻滾兩種以上動作，裁判依照跳躍空中的高度、姿勢、難度與美感評分。

空中花式起源於一九一〇年，美國佛蒙特州伍斯托克鎮(Woodstock)，當地有些喜歡刺激的戶外運動者在當地鄉村俱樂部雪覆大地的斜坡，玩起這種刺激而危險的特技滑雪活動，一直到一九六〇年代美國科羅拉多州洛磯山滑雪勝地也開始流行。

空中花式的比賽場地，通常是在海平面五百至五十公

尺之間的坡地舉行，參賽者通常從海平面四百一十八公尺高度俯衝六十五公尺，在一座二十五度角的斜坡飛騰躍起，在空中倒翻著陸後，再前滑三十七公尺，迎向三十七度角的斜坡，再次躍起做出自選特技動作。

裁判評分時，參賽者從斜坡躍起凌空的美感占比分的百分之二十，空中翻轉特技動作占比分的百分之五十，空中滾翻轉體後著地時的動作占比分的百分之三十。

空中花式從一九七九年起納入世界盃滑雪巡迴賽，美國男選手贏得八季冠軍，女選手贏得二十一次錦標，而美國滑雪選手男女合起來在阿爾卑斯式滑雪歷來只獲勝過六次，兩相比較，美國選手空中花式的實力非常好。

從一九八九年，空中花式規定參賽者一定要戴頭盔，減低傷害的程度。

空中花式選手，最易受傷的部位是背部及頭部，初學及一般滑雪者千萬不要輕易嘗試這種高難度及危險的空中花式滑雪。



↑自由式滑雪空中花式，在本屆里耳哈默冬季奧運才成為正式項目。圖為第一次斜坡飛騰翻轉的基本動作。

## 最具MTV式美感

↓高難度瘋狂刺激的空中花式凌空翻轉。

