

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 射 筈 射 來源 民生報 日期 801014 版面 二版

## 50公尺 不遠亦不近 尷尬距離 難倒我隊

記者 王麗珠 / 特稿

●50公尺一向是中華射箭隊的弱項，何以然？

這要從射箭的4項距離說起，正式比賽中，男子為90、70、50、30公尺，女子為70、60、50、30公尺，照理說，距離愈短，正中黃心的機率愈高，但是，事實上，「箭箭穿心」並非每位射手都能做到的。

因為，長距離（男90、70、女70、60公尺）的靶紙直徑為122公分，到了短距離，目標也跟著縮小，靶紙直徑為80公分，射30公尺時較無影響，但是射50公尺距離，就顯得吃力。

然而，為什麼其他國家箭手能夠面不改色，而中華隊卻連續在8月世界杯及10月亞洲杯露出「半百」的弱點？

根據射箭協會副理事長林忠明的分析，別的國家都有室內射箭項目，距離為25公尺及18公尺，靶紙直徑為更小的60公分、40公分，因此，習慣了更短距離、更小目標的室內射箭，便不覺得50公尺特別困難。

另一方面，世界頂尖箭手大多從小習箭，孩童都是從短距離開始射，因此，再發展到長距離時，較無障礙。而我國國手級選手，大多高中才開始習箭，一開始就接觸4種距離，不遠不近、靶紙又小的50公尺，就成為尷尬距離。

不過，幸好明年奧運的賽制不同，晉級之後採單淘汰制，一律射70公尺，對我國較無影響。

同時，目前射箭運動已推展至國中、國小階段，正好可以紮下短距離基礎，因此，50公尺不會是永遠的障礙。

