

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運

來源 民生報

日期

800318

版面 五版

《奧運儲訓隊集訓報導》之二

青棒選手 人才輩出
徵召善用 勢在必行

記者 王信良／報導

●負責今年冬訓的吳祥木對執行情形相當滿意，徵調青棒選手參訓、配合舉辦國家級棒球教練講習等創新措施，確立今後的新方向，更是頗具價值的收穫。

徵召優秀青棒選手加入國家隊已經勢在必行，不只因為目前儲訓隊投手實力不足，往長遠看，以後每年冬訓都會徵調青棒好手參加，以利青棒、成棒的銜接訓練，遇有特殊情況亦可隨時徵召到國家隊，只不過冬訓舉辦日期可提早在春節之前，可避免與學校課業及各球隊訓練、比賽衝突，效果會更好。

自3月4日至8日配合舉辦的國家級教練講習會，共有53位各級棒球教練參加，另再聘請趙士強、葉志仙、堀內恆夫加入講師陣容，除了在課堂有理論、經驗並重的學科，還有在球場由冬訓選手分組練習時所做示範動作的術科，雖然教練講習會只有4天半，卻使學員們收穫滿籬筐。

但是學員層次範圍太廣，從甲組成棒隊到少棒隊的教練都有，反造成教學的困擾，效果也打了折扣，因為各級棒球訓練取向不同，要顧及成棒的技術性就忽略了少棒的基礎性，要幫助少棒教練就對成棒教練無用，所以吳祥木認為今後配合的棒球教練講習會，應限定由成棒及青棒隊教練參加，最多再加上青少棒的總教練，才能在統一教材下得到最大的效果。

應聘前來的堀內恆夫對我國青棒投手的潛力深表讚賞，而他的2點建議實具有高度參考價值，第1點，左訓中心氣溫太高，到亞洲杯之前都不適合白天練球，若中華隊將大本營設置於此，就要立刻設置照明設備，利用清晨或晚間訓練，才不致增加選手多餘的疲勞；第2點，選手要建立正確的心態，固然大家都很認真，可是大部份過於嚴肅，如果都以輕鬆愉快的心情進行，讓集訓氣氛變得快活些，對國家、個人都更好。

