

分類 體院校聞 來源 臺灣時報 日期 97. 3. 27 版面 13

國立台灣體育大學學生們熱情有活力的有氧熱身操揭開序幕，學生們展現年輕的嘻哈街舞，與民眾同樂。

(記者鄭沛綺攝)

陽光嘉義活力路跑 熱情有勁

【記者鄭沛綺嘉義報導】

2008陽光嘉義活力路跑活動即將於二十九日在縣政府前廣場盛大展開，延續去年五千人共襄盛舉，今年超過五千人報名，顯現運動風氣已然養成，昨日召開行前說明會，並由嘉義縣政府秘書長吳容輝鳴槍宣布起跑，鼓勵縣民大家一起來運動。

行前說明會由國立台灣體育大學學生們熱情有活力的有氧熱身操揭開序幕，學生們展現年輕的嘻哈街舞，與民眾同樂。嘉義縣政府教育處表示，今年的路跑活動，

以「健康城市，熱情開跑」為主軸，展現出快樂、希望的嘉義縣。

路線由嘉義縣政府出發，沿著周邊道路前進繞行縣治特區一周，凡身心健康，設籍雲嘉南五縣市之人士暨中小學生，對跑步有興趣者皆可報名參加。活動共分四組競賽，取優勝獎勵，包括社會組、健康休閒組以及國小團體男生與女生組。其中社會組路程10公里、健康休閒組路程3公里、國小團體組路程3公里。除了社會組競賽需報名費二百元外，健康

休閒組及國小團體組都是免報名費，希望鼓勵各行各業，左鄰右舍，全民攜手來路跑。

吳容輝指出，跑步是最不受限制，且不用花錢的運動，更可以增加國民的體適能，於是，教育處一年規劃了二十項體適能活動，舉凡登山、慢跑、騎自行車等，都非常適合闔家一起參與，縣府希望透過這些體育活動，來提升民眾的體適能，讓民眾更健康。

