

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 柔道 來源 民生報 日期 790826 版面 三版

嚴格操練 力戰到底 柔道 得牌機率高

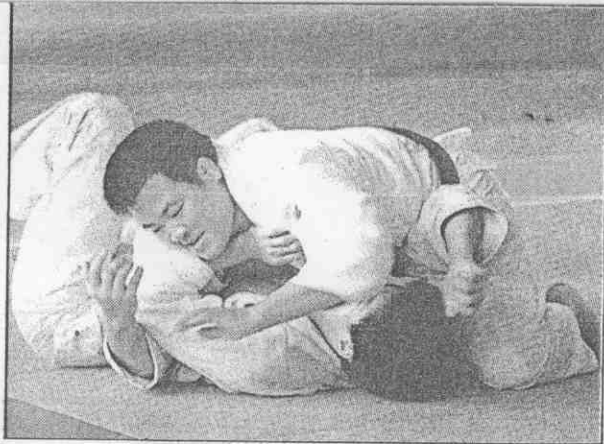
●「真怕拿不出好成績」，多次率領中華柔道娘子軍奪回泛太平洋、亞洲及世界青年錦標賽獎牌的教練吳中川，一見到記者來訪，第1句話就吐露出內心的焦慮。

不僅教練如此，選手們也處於這種精神緊張的狀態，相對的，柔道隊「三餐按表操課，再加上消夜苦練」的嚴格自律，在左訓中心無人不曉，每天操兵時間超過8小時，其他單項集訓隊都比不上。

我國柔道實力遜於日、南韓、大陸，與北韓、外蒙古伯仲之間，得牌機率極高，不過以往國際比賽暴露出中華選手非技不如人，而是體能輸人的弊病，想在北京亞運出人頭地，這道關卡非突破不可。

女子隊早在左訓中心操兵，體能進步幅度較上個月才整合的男子隊突出，據教練團指出應可力戰到底，不會到最後關頭消極躲閃、放棄進攻。

目前除張傑、許蔡傳手腕負傷，亟待療治，黃建龍參加陸軍官校入伍訓尚未歸隊，全隊狀況良好。



↑ 柔道教練張守忠(上)親自下場與選手較技。

記者 鍾豐榮 / 攝影

