18057

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 聯合報 日期 97. 6. 02 版面 AA三版

訓練遇瓶頸 羽球國手沮喪

羽協宣布奧運4人名單 程文欣說眞心話

看不到訓練成效「不知爲何而戰」

【記者彭薇霓／台北報導】正要朝北京奧運的目標前進，但程文欣卻一點也不開心，她難過的說：「現在我每天已經不想練球，不知道爲何而戰。」

中華羽協昨天召開記者會，原本是要宣布入選奧運的4人名單，已經提出奧運目標成績，並且慰問選手和教練團。但在選手分享心路歷程之際，女雙好手程文欣突然說出眞心話：「現在的訓練遇到瓶頸。」

今年程文欣和搭檔簡毓瑾的表現不錯，外界給予相當大的肯定，但是訓練無效的情況之下，這樣「奪金有希望」的呼聲卻變成了莫大的壓力。

程文欣相當無奈的指出，她最希望的是「了解選手的教練」來執教，而非每天練得累卻不知爲何而練，「基本動作很重要，但總是也有其他東西要練，累我不怕，怕的是亂忙一陣，完全看不到效果。」

坦言去年年底就已經看出這個嚴重的問題，程文欣講到哽咽、眼眶泛紅，身爲國手的她，只不過是想好好的快樂打球，卻還是不能如意。她說：「我今天本來是宣布我退訓的，眞的忍不下去了。」

以「吃大鍋飯」、「簽到」來形容一成不變的訓練，程文欣過去半年來試圖尋找各式各樣的人馬爲她解決問題、提升羽球選手在北京奧運的競爭力，雖然有小幅度改善，但仍未達到理想。她說，前幾個月還有很多比賽、中間空出的時間可以自我訓練，現在卻是成天待在左訓，教練的訓練讓她不知道進步在哪裡，而教練團卻只回應「跟著練就對了」，或著要她提出如何證明訓練無用。

程文欣說，她眞的不想「擺爛」，因爲身上背負著很多人的夢想，而且自己打羽球不爲名利，只求開心，「就算北京奧運沒有好成績，我也希望過程是盡心盡力，拚出沒有愧對自己的精神。」可惜目前的情況完全不是這樣。

希望由了解選手的教練任教，程文欣說，也許有些人會認爲她利用了媒體，但是她只想解決問題。「本來我是想忍住什麼話都不說，但叫我起來說出『訓練歷程』，那我就不可能說謊。」

奧運奪金 羽協賞千萬

【記者彭薇霓／台北報導】北京奧運在即，中華羽協公布4位目前取得奧運資格選手，並且開出奪金獎金1千萬元的支票。

根據世界羽球總會5月16日最後期限世界排名，台灣確定能參賽的選手包含男單謝裕興、女單鄭韶潔和女雙組合程文欣、簡毓瑾。

6月開始他們將在新加坡和泰國進行比賽，藉由移地訓練的方式來以賽代訓，保持打國際賽的感覺，7月返國後再做最後調整，爲北京奧運全力衝刺。

現任中華羽球隊總教練的是程峻彥，教練則是廖偉喆。

對於選手的辛勞，除了提供鼓勵之外，羽球協會副理事長吳俊彥也當場說明，只要選手能爲國爭光，搶到金牌，他的父親吳文達願意出1千萬元當作賞金，慰勞球員辛苦。

吳文達熱愛羽球，推動羽球運動30多年，以前擔任過中華羽協的理事長，也擔任全民羽球發展協會創始人和理事長，著名的清晨杯羽球賽也是吳文達創辦。

身負男單重責的謝裕興表示，目前就是平常心面對比賽，調適心情，「沒有特別想太多，努力練習就對了。」

而和程文欣搭檔出賽女雙的簡毓瑾則說，以前打亞運可能自己容易「想入非非」，出現很多不穩定的現象，這次要更穩定表現、針對對手研究，找出克敵之道。

程文欣則認爲，雖然今年成績開出紅盤，但是排名在前的對手都還沒遇到，不能掉以輕心。



奧運羽球國手簡毓瑾（左起）、程文欣、謝裕興昨天在「羽進奧運、揮金北京」記者會中，準備攜手進軍北京奧運。記者趙文彬／攝影