

66366

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 健身 走 來源 中國時報 日期 99.3.26 版面 三版

探訪觀音山步道 紀政帶你走

曾文祺／台北報導

「回台後已在台北市住了33年，我竟然不知有這麼漂亮的後花園。」這是近年來熱情推廣健走運動的「飛躍的羚羊」紀政，在走了「觀音山生態登山步道」後，發出連連驚呼的讚嘆！

4月24日上午，紀政將帶領參與「2010光泉健走」的5000名健走族，造訪這條裡頭有百年歷史古蹟的時光步道。

紀政眉飛色舞說著，好似想一股腦兒推薦給所有人：「其實這條步道就在台北自來水園區，只要在捷運公館站下車走幾步路就可以到了；這裡是全世界第1個包含生態、教育的自來水園區。」

要去觀音山生態登山步道尋幽探古很簡單，也可跟隨紀政參加「2010光泉健走」，瞧瞧這座台北最古老蓄水池的風貌；活動可參考希望基金會網址www.hope.org.tw。

