

乃慧芳 挺而走 專家意外

休養半年復出跳遠，乃慧芳拿手的走幅式改採挺胸式跳法，對進軍亞運，影響究竟如何，仍視教練團的指導而定。

記者 劉善群／特稿

●休養達半年之久的「彈簧腿」乃慧芳，終於在本月8日重返跳遠場地，並躍出今年國內男子跳遠最佳成績7.81m，不過令人驚訝的是，乃慧芳空中漫步似的走幅式跳法不見了。

根據乃慧芳本人表示，這是因腳長骨刺後疏於練習，起跳騰空後高度不夠，想走也走不起來，只好採用傳統

的「挺胸式」跳法上陣。

去年乃慧芳曾經在屏東及新德里分別創出8.02m及8.07m的全國紀錄，成為我國男子跳遠第1位突破8公尺大關的選手，然而他2度突破8公尺的跳法都是用挺胸式，而非個人最擅長的走幅式，令人甚為不解。

這項消息當時經由本報披露之後，曾引起國內田徑界熱烈討論，全國田徑協會還曾為這件事邀集國內跳部專

家，共同討論何種跳法才適合乃慧芳。

當天的討論會上觀點分成2派，以北體校長蔡特龍為主的人士認為，空中採用任何動作都可以，但要若跳地更遠，助跑、起跳及落地的動作都必須修正；以師大教授許樹淵為主的則主張，走幅式（單擺背）比挺胸式（雙擺背）更適合乃慧芳。

乃慧芳自去年摘下亞洲跳遠金牌之後，已成為今年我國連軍北京亞運田徑賽的金牌希望，如今他腿傷後復出，獨見挺胸式跳法而未見走幅式，雖然不能依此論定他已在這兩種跳法中做下抉擇，

但從他本人先前的說法，如何讓他恢復昔日的體能是日前教練團最首要的課題。

以今年亞洲各國的「彈簧腿」成績分析，乃慧芳北京亞運的勁敵不外乎陳尊榮（大陸）、森長正樹（日本）及金元珍（南韓）3人，其中以亞洲紀錄（8.23m）保持人陳尊榮在靜岡創出的0.1m最佳。這3人之中，陳尊榮、金元珍與乃慧芳的交手紀錄皆互有勝負，森長則從未碰頭。

在距亞運僅有2個多月的集訓期，乃慧芳能否再演去年新德里稱王的陸風，教練團的指導是成敗的關鍵之一。

彈簧腿，請留步！

乃慧芳 不去新加坡了

記者 劉善群／報導

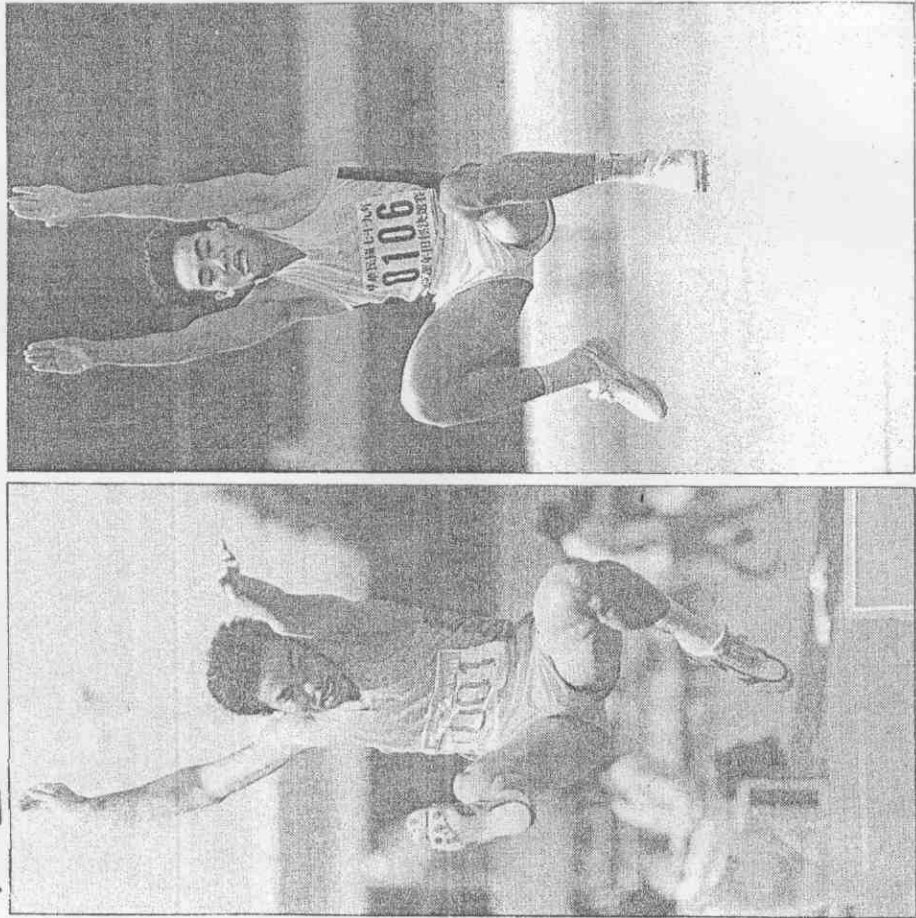
●經過亞運田徑教練團與全國田協溝通後的決議，南投縣子弟兵「彈簧腿」乃慧芳已決定留在左營集訓，不隨南投縣田徑隊到新加坡參加國際田徑公開賽。

定8月1日赴新加坡比賽的南投田徑隊，原先已把土生土長的子弟兵乃慧芳列入代表隊主將，希望他能為鄉梓

爭光，但乃慧芳日前已赴左營訓練中心參加亞運總集訓，教練團評估後以一切為亞運的理由，建議乃慧芳留下來練習。

少了乃慧芳的南投田徑隊，陣中仍有許志明、陳以書、黃佳慧等好手，預料成績還是頗為樂觀。

新加坡田徑公開賽定8月4、5日在國立體育場舉行。



↑ 擅長走幅式（單擺背）跳法（左圖）的乃慧芳，今年首場比賽的5跳都是用挺胸式（雙擺背，右圖），頗令人覺得意外。 記者 鍾豐榮／攝影