

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 750909 版面 三版

慶祝體育節感言 · 社評 ·

今天欣逢第四十五屆體育節，全國各界將集會國軍英雄館舉行慶祝大會，並頒發表彰創造優異紀錄的選手和運動團隊，以及推行全民體育、贊助體育事業有功人員。

中央制定每年九月九日為體育節，始自民國三十一年。先總統蔣公在第一屆體育節時曾致詞訓勉全國同胞「無分男女老幼，均能深切認識體育之重要，而一致篤實踐履，發奮磨礪，擴大體育運動之領域，充實體育運動之內容。使過去專重於學校者，進而普及於社會；偏重於一時比賽之興奮者，進而為平時有恆之鍛鍊；偏重於模倣他人之技術者，進而為因時因地適合我國家民族需要與社會環境之活動。一言以蔽之曰：必使體育運動更能普遍，更能切實，以改進我國民之體魄，增進我民族之健康是矣。」

先總統蔣公的明訓，明確指出我國體育發展的方向，更闡明了體育運動對我國民族的重要。際此體育佳節，全國上下更應戮力以赴推展全民體育，蓬勃運動風氣，厚植實力，以應國際競賽之所需。

對政府而言，七十一年十一月十九日公佈的國民體育法應有效執行，諸如普遍設置公共體育設施；各級學校運動場地酌予開放，供社區內民眾活動之用；全國各機關團體加強推動員工之體育活動；各級政府、機關及學校應分別編列實施國民體育所需經費預算；各級政府及有關單位應培養優秀體育運動人才，建立教練、裁判制度，獎勵運動競賽，加強國際體育交流活動等。

對社會而言，支持國家體育事業的發展有助於改善社會風氣和建立安和樂利的和諧社會。是故，各行各業大力倡導體育運動，資助體育人才的培養和參與體育運動的行動，以促進社會堅毅勇進之精神應有共識。

對體育界而言，身處日益激烈的國際競爭，如何提升各種運動水準，凝聚足以對外競爭的實力，應為當務之急。單項協會在加強行政支援體系方面，首重健全組織，建立制度，訂定奮鬥目標，以熱忱服務、主動積極、廣泛的蒐集國內外資訊，協助選手和教練養成一流實力。教練與選手更應加倍努力，充實內涵，將現代科技、科學融入運動訓練的領域，精緻訓練的內容，為八八年甚至九二年奧運以及國際正式錦標賽做全心全力的付出，期以為國家民族揚眉吐氣。

體育的本質在運動精神

· 柴松林 ·

這幾年來，由於各單項運動組織的努力，在球類、田徑方面，都有相當的成就，給大家興奮與鼓舞。但是如果從國家體態的水準和全民運動的精神來加以考察，則仍然停留在未開發的落後狀態。

正確的體育觀念和運動精神的不足，可以從下面幾種現象看出來：一是雖然人人都希望身體健康，壽命延長；但是在日常生活中不重視環境的安全，生活的秩序與飲食的衛生；暴飲暴食，酒食徵逐，不知節制，只求個人慾望的滿足。二是對於疾病，疏於事先的預防，對於傷害，未能作適當的避免；病發之後，求神問卜，迷信偏方，醫生偏愛手術，病人相信藥補，與現代醫學的精神相違背。三是雖然晨跑、早操、土風舞、太極拳都很普遍；但是多半只求健身，缺乏合作與團結，運動的精神不足。四是過份重視有形的物質面，各縣市大興土木，修建規模宏大壯偉的運動場體育館，定期舉辦運動會；但是平日閒置不用，形成浪費。

今值體育節，我們希望政府、民間體育團體和全體國民，能認真的反省，掌握正確的方向，採取立即有效的行動。

一、不論古今中外，強身強種強國是不移的定律，應該從一個人人生下來的幼兒時期開始，便要給予良好的環境，充足的營養，適當的保護，均衡發展的機會，使其得以正常的成長，不是只有體育便可以使一個人成為一個健康的國民的。

二、目前的活動無論在項目上、方式上，都是只適合於一部份年輕人，不但能參加的人有限，且一個人能夠參與活動的期間也很短。應該致力於發展更多的項目，開闢更多的場所，舉辦更多的活動，使由幼兒到老年；除了生理上正常的人之外，心智不足、肢體障礙，也能有適當的活動，才是推廣全民運動的真義。

三、不要把體育活動的目的狹隘的限制在獲勝一個目標上。早在一九〇八年第四屆奧林匹克運動會在倫敦舉行時，美國賓夕法尼亞大主教在所發表的講詞中，便指出：「奧林匹克最主要的意義，重在參與，不在獲勝；正如人生之真諦，不在征服他人，而在自我的努力奮鬥」。而要致力於發揚運動的精神，在求高、求遠、求快、求勝之外，追求自信、奮發、寬宏、尊敬、節制、團結、和諧、美感，讓人人有健康的體魄、健康的思想、健康的態度；大家共同努力建立一個健康的社會，健康的國家。（本文作者為政治大學公共行政研究所教授）

