

兄弟杯飛鏢公開賽 打法不熟 成績欠理想

【本報訊】台北市第一屆兄弟杯飛鏢公開賽，昨天在兄弟餐廳舉行，王朝陽和李錦隆領先。

比賽分別在下午和晚間進行，共有卅多人參加。昨天的比賽，採「繞時鐘」制，由於這種比賽是國內第一次舉辦，選手對於打法不太熟悉，成績普遍都不理想，一般都只有五、六鏢的成績。

王朝陽昨天三局平均成績十四鏢，李錦隆平均十鏢；滿分是廿一鏢。

「繞時鐘」制的比賽方式，是從靶面上廿分的雙倍圈投起，十九、十八往下遞減，每鏢都必須投在雙倍圈內，若投不中應投的分數，則跳過改投下一個分數，最後一鏢投在紅心之內；每局每人共擲廿一鏢，各擲三局，以平均鏢數計算成績。

這場比賽，今天下午和晚間繼續在兄弟餐廳進行，有興趣的鏢友可到現場報名參加。

女子飛盤勇氣賽 十信工商B隊奪魁

【本報訊】一九八五年全國飛盤冠軍賽女子勇氣賽，昨天下午在青年公園舉行，十信工商B隊奪魁。

比賽採十一分雙循環制，共有三隊競技。成績依次是：①十信工商B隊，三勝一負；②十信工商A隊，二勝二負；③飛盤世界，一勝三負。

這次比賽，由家鄉事業有限公司主辦，飛盤世界俱樂部承辦。

六級攀岩技術 十足意志與訓練 根岸知說攀世界級高山不難！

【本報專訪】一雙小小的腳撐著強壯的身材及一臉鬍子，看到日本籍登山專家根岸知（見圖·黃德雄攝）的真面貌後，竟沒有圖片上那麼高大威武的感覺，倒有點像平易近和的旅行者。



根岸知從馬來西亞的中國喜馬拉山返回日本途中，順道來台登玉山，看看他的登山老友張玉龍，透過張玉龍的安排，根岸知看過台北近郊的岩場和北濱公路的龍洞，發現我國岳友也有可以訓練出進軍世界級登山技術水準的條件。

一九四七年出生的根岸知，一九六九年就首創歐洲阿爾卑斯山脈艾格峰北壁直登成功的紀錄，一九七三年參加埃佛勒斯峰西南壁攀登隊，雖然沒有成功，這條路線後來卻由英國登山隊引用成功，在岳界享有極高的評價。此外，根岸知參加過許多次國際性的遠征活動，一九八三年再攀登埃佛勒斯峰北壁，可惜因天氣欠佳未能成功。

目前根岸知在日本開設一所登山學校，如果國內岳友有意參加，可以安排適當的課程參加訓練。根岸知說，他的登山觀念是要達

到全天候、全地形的水準，一個登山隊最好能讓全隊的隊員都登頂成功，不要只製造少數幾個明星，如果要到阿爾卑斯或喜馬拉雅等山區攀登，一定要先在本國內尋找有類似環境的山區先訓練妥善，才能出去挑戰這些高峰。在大規模的高山遠征時，攀岩技術只要有六級左右就足夠了，其他的體力、心肺功能及對保持體力有幫助的運動如足球、橄欖球也都是很好的訓練。

根岸知說他或許是因為身材小，腳小襪子穿得多的原故，到目前腳還沒有凍傷過，同樣的，我國岳友必一定要身材高大，只要訓練得法，也可以出去攀登世界級的高山！（記者黃德雄）



野外人物誌