

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會

來源 中國時報

日期 98.7.15

版面 三版

高

The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數 1 天

讓世界走進來 系列報導

滑輪溜冰 我有摘金實力

黃及人／綜合報導

前兩屆世運會都替我國搶下獎牌的滑輪溜冰比賽，在今年高雄世運仍扮演奪牌希望的重要角色，滑輪溜冰共進行花式溜冰、滑輪競速與直排輪曲棍球3個項目，比賽地點將於陽明溜冰場與義守大學體育館兩地舉行。

早先滑輪用來當作交通運輸，一位名叫約瑟夫的比利時人在1760年最早把滑輪鞋發明出來，而首次出現在公眾場合是在1894年，接下來數年間，許多不同種類的滑輪鞋相繼問世，但始終無法解決控制困難的問題。

直到1863年，美國人普林姆頓運用橡皮墊做為煞車器，成功解決煞車難題，滑輪運動也因此蓬勃發展起來，滑輪溜冰可細分為滑輪曲棍球、花式溜冰、滑輪競速、直排輪曲棍球等4項，世運只舉辦其中3種。

花式溜冰強調身體力量平衡、精準與藝術技巧，花式溜冰比賽分為個人、雙人、花式與舞蹈，評分以溜冰者呈現內容為標準，類似冰上花式溜冰，溜冰者必須隨著音樂展現許多高難度跳躍、

旋轉與舞蹈中的步法。

目前國內學習直排輪或滑輪溜冰，通常要加入溜冰俱樂部，跟著老師從頭學起，不過想要自學也並不困難，只要記住幾點要領，首先溜冰跟走路不一樣，向前的動作是依靠左右擺動的韻律。

其次是腳往後抬而不是前抬，讓身體跟隨在溜的那隻腳而左右擺動，如此加快前進速度，最後是腳永遠在屁股後面，膝蓋保持彎曲，手放前面，隨時維持平衡感，避免突然摔倒的意外。

初學者玩直排輪最難拿捏的是平衡感，經常跌跤或跌倒，最大原則就是不要傷到後腦，滑動時重心也要盡量往前，安全帽、護膝、護肘、手套等護具都要裝備齊全，運動前一定要充分熱身。

由於國內推廣滑輪溜冰已有多

年，全國中正盃溜冰錦標賽更舉辦了30屆，陸續培育出不少一線好手，2006年亞洲滑輪溜冰錦標賽在高雄舉行，光在競速滑輪溜冰比賽中，中華隊就包辦44面金牌中的34面。

2007年在哥倫比亞舉行的世界盃競速滑輪錦標賽，中華隊更於3000公尺男子接力，由駱威霖、張家豪和賀培軒3人以破世界紀錄的4分01秒成績封王，這是世界盃舉辦50多年來，台灣選手首次奪下金牌。

世界花式溜冰錦標賽更於去年底，首次在高雄義守大學舉行，也是滑輪溜冰總會近20年來第1次在亞洲地區舉辦世界盃，提前替今年高雄世運作場地測試與暖身，國內選手也從中學習到不少寶貴的國際賽經驗。（系列完）



▲前兩屆世運會都替我國搶下獎牌的滑輪溜冰比賽，在今年高雄世運仍扮演奪牌希望的重要角色。（KOC提供）

