

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 820313 版面 四版

《從大陸籃隊來訪談起》(下)

隊的釘人防守 值得嘗試

文/齊劍洪

●目前籃壇的防守觀念大都摒棄區域联防與人釘人的防守，為了應付靈活進攻的方式，繼之而起的是所謂team man to man defense譯為隊的釘人防守。這種防守往往是以五個人防守四個進攻的球員或防守三個進攻的球員，是一種積極的防守，是以進攻球隊持球的位置為主，整個防守的隊跟著球的位置不停的移動，每個人必須時刻變更自己最適當的位置。

這種防守需要極好的體力，快速的移動與每個球員高度的智慧與經驗。防守的原則是讓敵人傳球、接球都到他們所最不願意去的位置，然後搶截逼其浪擲或誤傳。

我們可回憶巴賽隆納奧運會籃球賽中美國夢幻的比賽，他們時常把對方的球逼迫到邊線或角落，再去截斷傳球的路線而造成截擊成功即為此例。

以上所提到的進攻與防守方法我們參加東亞運動會的教練們都有這方面的知識與觀念。若大膽的嘗試必能在運動會中有好的表現。

球隊的進步有賴優秀的教練、好的球員與新聞界的支持等等，但球迷的熱情更重要，從這次大陸兩個籃球隊的來訪也激起與恢復了看球的興趣。其實看籃球比賽不管是少年、青少年或成年人的比賽都有他的樂趣，只要觀眾多，球員就會努力競爭。相反的若籃球比賽沒有觀眾，球場冷清清的，球員才不會拚老命呢！

所以應該說球迷才是推動籃球運動之母，回想過去球迷在賽前賽後給球員的鮮花、水果不知鼓勵了多少優秀的籃球隊員。我離開台北的籃球場已十幾年了，這次回來看大陸籃球隊訪問比賽，在球場上遇到許多老球迷，他們問我：「總幹事什麼時候回來的，不走了吧！希望你回來多辦些像盟軍杯那樣的比賽——」

(註：民國56年至62年曾連續舉辦了七屆盟軍杯籃球賽，場場客滿曾為台北籃壇掀起高潮。)

(本文作者為中華奧會委員)

