

國立台灣體育專科學校圖書館剪輯資料

分類：奧運 來源：民生報 日期：850520 版面：三版

傳遞奧運聖火 護跑英雄出列

【本報訊】繼票選出代表我國傳遞奧運聖火人選後，台灣太古可口可樂公司昨天又挑選出五位護跑英雄，並由 NIKE 公司聘請路跑專家盧瑞山指導代表隊員正確的跑姿和體能訓練方法。

護跑英雄的測試選拔活動昨天清晨在至善公園舉行，近二千人參加，主辦單位以二十五分鐘跑完五公里、各組前三名為篩選條件，江玲、許雲妮、黃茂書、陳尤文、楊振鑫五人出線，取得和鄭志龍、錢薇娟、周華健三位代表一起到美國傳遞奧運聖火的殊榮。

盧瑞山認為八人的體能應無問題，但須注意配速，兩位籃球名將因火把約三點五磅重，另須加強手部肌耐力訓練以免過度疲累，影響參加職籃季後賽、總統杯投籃的準度。