

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 柔道

來源 民生報 日期 801111 版面 二版

## 成績進步 不能自滿

## 晉升世界級實力 尚待努力

記者 鄭清煌 / 特稿

●亞洲柔道錦標賽成績結算，中華隊得牌數維持與上屆賽會、泛太平洋賽、亞運大致相同的數字，表面上交代的過去，但是進一步分析比賽過程，我隊與日、韓、大陸實力差距仍有一截，晉升世界級尚待努力，切勿自滿。

所謂世界級係指曾在世界性賽會得牌，且近年仍有相當成績，亞洲地區柔道發展國家、地區多達27個，但只有大陸、南韓、日本夠水準，不過也僅在部份量級如女子無限量級、男子第1級等級數較西方佔優勢。

這次亞洲賽中華隊的表現，平心而論較亞運進步，此乃實施賽前移地訓練的績效，無論技術、體能甚至鬥志、士氣都較以往出國作戰時優異，不過別人跨出的腳步比我們大又快，如蒙古、伊朗就進步神速，而日、韓、大陸為了明年奧運大計，角逐陣容均非最佳人選，所以中華隊以上驕參賽，仍能維持在第2流前頭。

然放眼未來，我國柔道運動想要多為國爭光，光靠短期補強訓練絕對不夠，國際友人指出「選材重點培訓」才是最有效益的方法。

所謂「選材」首重體型，相同量級但身長手長者自然佔優勢，攻擊面也比較寬廣，其次是體能、潛力、年齡等條件的考量。

重點指的是選定量級，如南韓自評重量級男子組競爭力薄弱，所以專注培養鄭勳、尹鉉等較輕量級好手，日本女子培訓也側重田村亮子、田邊陽子等目標。

我國近期新秀輩出，但是都沒有依據上述方法有計畫的養成，雖然「人海」戰術可有效增加得牌數，但是獲勝內容都不紮實，一旦籤運較差，也可能兵敗如山倒。

距離奧運日期不遠，返國後除了苦練之外，奪牌計畫也該早日策訂才是。

