

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 中國時報 日期 98.4.17 版面 C三版

高

The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數90天

讓世界走進來 系列報導

中華飛盤隊 以賽代訓

黃及人／高雄報導

面對歐美飛盤隊即將來犯，中華世運飛盤隊目前正在國訓中心如火如荼集訓。胡琨教練雖明白飛盤屬於歐美強勢運動，中華隊可說場場硬戰；但他早就為國手設定一連串階段訓練，朝鎖定獎牌的目標前進。

目前中華飛盤隊選手來源大多來自其他運動，畢竟國內選手來源缺乏，同時欠缺實戰經驗。這批以體大台中學生為主的國手雖已帶了2、3年，整體訓練狀態只能說達到7成左右。

「我著重選手對於飛盤比賽的熟練度與穩定度，因飛盤是變化性高的運動；這兩者缺一不可，倒是選手體力我比較不擔心，」胡琨說，「飛盤節奏很像籃球，得分方式又很像美式足球，只要空間應用不純熟就難以取勝。」

所以胡琨計畫以賽代訓，第1階段就是上個月前往日本參加夢幻盃飛盤賽，結果取得男女混合組第2名佳績。要不是冠軍賽遭遇風大雨強的惡劣環境，也許中



▲飛盤教練胡琨(右)細心指導選手。

(KOC提供)

華隊可一舉奪冠。但胡琨強調，比賽成績一點也不重要。

「這批國手水準在國內算頂尖，但追上歐美選手仍有差距，」胡琨感嘆，「在國內練習容易碰上對手強度不足的困境，像今年世運來訪的客隊幾乎都是經驗豐富，習慣高強度對抗的勁旅，我必須找尋突破方案。」

胡琨設定5月2日到3日為訓練第2階段，屆時21名飛盤國手將進行選拔，找出7男6女最佳組合。並以男女各2人陪練，針對各自的特質與所長訓練，進行第3階段強化戰術演練。

第4階段則於5月31日展開，中華隊將前往美國進行2周移地訓練與

比賽。畢竟美國屬飛盤大國，每年舉辦上千場比賽，中華隊主要前往波士頓與俄亥俄州參加2項大賽，希望提升選手對抗強度。

賽前1個月的最後階段，胡琨將持續加強選手技巧與穩定度，「儘管世運對手很強，可是我仍鎖定奪牌。只要我們戰術執行順暢，選手穩定度夠，搭配地主優勢，我相信還是有機會。」

可是訓練經費嚴重不足讓胡琨陷入兩難，像前往日本與美國，選手得自掏腰包才能成行，「我們真的很需要贊助商幫忙，何況飛盤比賽將於曝光率最高的主場館進行，我們的宣傳效果應該不錯才對！」

