

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全民運動會 來源 自由時報 日期 95. 10. 31 版面 A十四版

男女混合比賽

合球 重團隊合作

〔記者龍柏安／台中報導〕遠看像足球，近看卻像籃球！這就是合球的最佳寫照！

合球所用的比賽球，外觀大小與足球一模一樣，不過為增加投球的穩定性，合球的重量比足球重500公克。

台灣在1985年引進合球，但始終未臻主流運動之林，不過我國在國際間實力卻是一等一，目前台灣合球在世界排名第四，也是2009世界運動會奪牌重點項目。

初次看到合球運動，很容易被球的外觀所吸引，不過仔細一看，打法規則雖宛如籃球，但場上選手男女共存，持球選手又不能運球，場中球柱也沒籃板，合球就是一種「變形」的籃球運動。

限同性防守 禁肢體接觸

發源於荷蘭的合球，與美國的籃球幾乎同一時期誕生，不過當初籃球場地多以室內為主，而合球是在草地開放空間，也造就兩種截然不同的比賽規則。

合球最大的特點在於選手採取男女混合制，比賽時每隊在場上有8人，分為進攻（2男2女）、防守兩大半場（2男2女），只允許1對1的同性防守，此外，這項拒絕肢體碰觸的運動，不僅減低

衝撞發生，也減少了選手潛在受傷的可能。

另一方面，合球的精髓在於兩性間的合作默契，由於比賽規定只能同性防守，因此若攻勢僅圍繞在單一性別，這項運動也失去中心價值，所以如何藉由男女之間的通力合作，進而搶攻拿分，則是這項運動最大賣點！



遠看像足球，近看像籃球的合球，是一項注重團隊合作的男女混合運動。（記者龍柏安攝）