

讓生化科研融入培訓中

大陸專家林文弢應聘來台傳授相關技巧

【記者馬鈺龍／報導】全國體總聘請廣東體育學院生化中心主任林文弢來台傳授科研訓練技巧，昨天與九種運動的亞運培訓教練及秘書長針對科研如何支援亞、奧運培訓選手，交換意見。

全國體總自九月二日起自大陸聘請林文弢來台，並安排田徑、游泳、舉重、自由車、划船、羽球、軟網、跆拳道、柔道等九種運動的亞奧運培訓選手，將生化科研融入訓練課程，並對選手進行各項生化檢測，把數據提供給各單項教練，作為訓練的參考。

目前除了游泳、舉重、划船、軟網外，其餘項目選手都已進行過檢測，單項教練也依

結果進行訓練。體總訓練一組組長林世斌表示，林文弢預計在台停留三個月，期間除了對各隊伍進行檢測外，也在左訓中心對科研組人員傳授技巧，未來讓左訓中心也能獨力完成選手的生化檢測。

全國體總昨天首次集合各運動教練及秘書長與林文弢面對面溝通，目的在延展科研廣度、觀念，希望行政人員與教練能更密切配合，融入選手培訓。

今年奧運落幕後，體總特別重視科研工作，林文弢是首位應聘來台的大陸科研人士，體總決定強化國內運動科研，正積極為林文弢辦理在台延長時間。