

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 重運會 來源 民生報 日期 831002 版面 四版

乃慧芳 '感覺'快回來了

遵照美籍教練指示練習 信心十足

亞運採訪團／廣島報導

●我國男子跳遠名將乃慧芳昨天表示，如果臨場能找回感覺，他有信心問鼎廣島亞運。

乃慧芳所謂的感覺是指起跳的剎那。今年上半年，乃慧芳就因為缺乏這種感覺，未能恢復八公尺以上的彈簧腿功力。上半年他起跳後，身體雖然彈得很高，但會後仰，阻礙向前推進的動力。

乃慧芳最近重新投入美籍教練額尼的門下，試圖找回感覺。

目前乃慧芳的助跑距離約四十二公尺，跑十九步。去年他在上

海創造八公尺三四、贏得東亞運動會金牌時，也是採用這種助跑。

廣島亞運男子跳遠定十日舉行資格賽，十一日進行決賽。乃慧芳表示，他遵照額尼的指示，練習助跑時，一天是全程，一天只跑九步，如此交替，盼能在亞運之前把助跑與起跳動作調整到最佳狀態。

→日本馬拉松女將安部友惠是去年世界田徑錦標賽銀牌得主。

特派記者 鍾豐榮／廣島傳真



女子四百接力 全力爭后

七項全能馬君萍狀況'空前得好'

亞運採訪團／廣島報導

●中華田徑女將志氣高，四百接力隊一心和大陸隊爭后，全能選手馬君萍誓破全國紀錄。

女子四百接力隊經過三個月在左訓中心和國外的密集訓練、比賽，個人狀況已逐漸調至巔峰，來到廣島後開始勤練接棒，也比以前順暢，教練團認為只要不出差錯，起碼奪牌沒有問題，臨場若能全力演出，更可擊敗實力超人一等的大陸隊。

教練團估計，接力隊將可改寫四十四秒五九的全國紀錄；全能

女將馬君萍準備充分，速度、氣力都大有進步，成績也可望推進至五千九百、六千分，將大幅突破五六三六分的現今全國紀錄。

馬君萍最近跳高、跳遠練習時都穩定在一公尺八〇、六公尺一〇以上，鉛球也擲過十三公尺，昨天練習跨欄時也因速度進步，跨欄角度切得太低，不慎刮傷膝蓋，雖然流血但說明狀況空前的好，心情反而高興；不過因為大陸、敘利亞、哈薩克對手實力在六千分以上，奪牌難度比破紀錄高出許多。