

意外傷退 呂西鈞「高」處不勝寒

前言：「受傷」是終結運動員舞台生命的最大兇手，有人「一失足成千古恨」，一剎意外跌倒受傷，讓原本大放異采的職業生涯黯淡無光，懊惱中斷職業生命。早年高壇的「台灣之光」黃玉珍與呂西鈞，就是因傷退出舞台。

中華青少年代表隊總教練、呂西鈞高球推廣中心與球場設計等目前事業，不再想當年勇，愈想只會愈鬱卒。

1970年代，呂西鈞只是20出頭的小伙子，憑著與叔叔一樣具有標準的揮桿動作，年紀輕輕就跟著前輩腳步，鎖定亞巡賽為主戰場，經過短短1、2年的磨練，很快就在這個舞台大放異彩。

呂西鈞在1980年以23歲之齡，就摘下第1座亞巡賽總冠軍，接著又在81、82年衛冕成功，勇得「3連霸」，就在個人職業高球巔峰如日中天之際，一次在家中不小心跌倒，使得他被迫必須提早結束高球生涯。

「記得是84年，我從家裡樓上揹球具下樓不小心滑倒，造成右腳踝粉碎性骨折，斷成5截，那次受傷讓我整整休息1年沒打球。」呂西鈞說。

呂西鈞85年復出，86年第4度登上亞巡總冠軍寶座，與前輩謝永郁保持亞巡賽「最多總冠軍」紀錄，惟這座總冠軍卻是他職業生涯最後的風光。

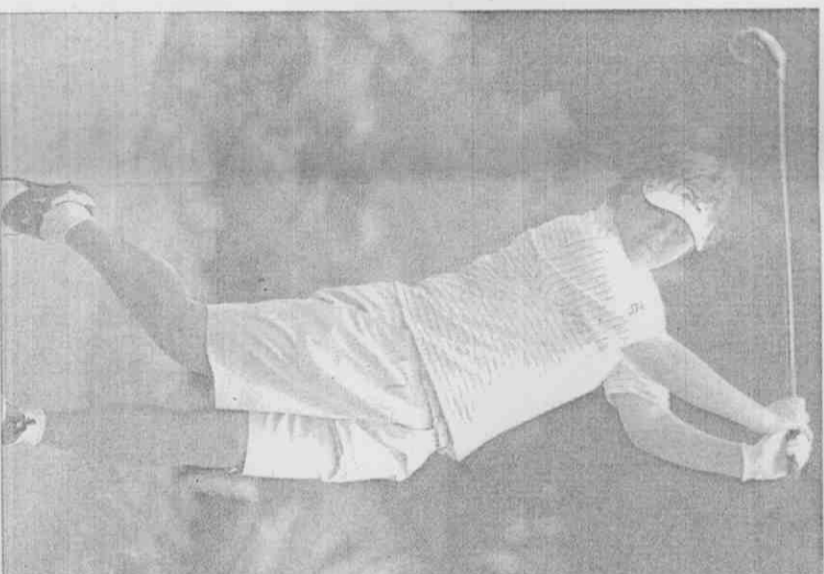
呂西鈞說：「腳踝受傷之後，轉動的角度與靈活性都變差了，重心的轉移也變得不好，85、86那2年，我完全是靠意志力硬撐過來的，

但因我不是體型壯碩的選手，終究受傷後對體能的影响還是反應出來，過沒多久，就覺得打起來難度很高。」

呂西鈞因為受傷造成球技無法突破，過沒幾年便決定在不到40歲就結束職業生涯，「我本來一直都在好的位置（指巔峰狀態），相信任何人這樣突然退下來都會很鬱卒，免不了都要作一段心理調整。」呂西鈞談到因傷提前中止職業生涯，至今仍感到不甘心。

呂西鈞小檔案

年齡	56歲
出生地	台北縣淡水
身高	170公分
體重	72公斤
職業生涯代表作	1980、1981、1982年與1986年4度亞巡賽總冠軍
經歷	曾任中華職業高球理事長、2002年釜山亞運與2006年杜哈亞運中華高球代表隊總教練



▲參加TLPGA巡迴賽的我國女將黃玉珍。

(季志翔攝)

►高爾夫球名人呂西鈞指導小朋友打球。

(本報資料照片)

張國欽／專訪

在台灣高球史英雄榜上，少不了要提呂西鈞一筆，也許他的名氣與在國際高壇成就，比不上1971年勇奪英國公開賽亞軍的親叔叔呂良煥，但他在1980年代初橫掃亞巡賽的傲人表現，卻是當時台灣高壇第1把交椅，被美稱為是呂良煥的接班人。

1953年出生的呂西鈞，今年56歲，以他過去勤練打下的紮實基礎，其實還可以在長春賽或一般巡迴賽與年輕選手拚輸贏，可是他卻在國內外賽事消失10餘年，現在專心於

傷心6年 黃玉珍再攀高峰

張國欽／專訪

黃玉珍今年1月奪得老爺公開賽冠軍領獎時，哭成淚人兒，久久不能自己，她哭，是因為終於渡過因傷造成的長達6年低潮；6月中旬她又到台灣女子職業高球巡迴賽第2站，登上后座，這回她笑容滿面的抱回獎盃，因為這場冠軍讓她有信心重返女子日巡賽（JLPGA），重拾當年風光。

1998年，黃玉珍奪得日巡賽第1座冠軍，雖然這是在日本職業生涯的唯一一冠，不過那座冠軍到手後，隨後幾年表現相當穩定，從98年到02年，共有10場獲得第2名，期間計有3次單季總獎金排名前10名，其中以98年的第7名最佳，可說是繼涂阿玉之後，歷年在日巡賽表現最搶眼的台灣高球女將。

就在黃玉珍職業生涯如日中天之際，03年球季打到一半突然覺得左手愈打愈沒力，她回憶說：「那時以為休息2周就沒事，可是左手最後3根手指卻使不上力，愈打愈不順，本來想好好休息治療，又碰到9、10月正在爭隔年的種子權（資

格），只好撐到球季結束。」

2004年她的左手嚴重到舉不起來，甯說排名逐年下滑，更慘的是，一度看遍中、西醫都找不出左手沒力的原因，後來才找出原來是頸部神經受到壓迫所引起的。

黃玉珍說：「我04年1整年都沒有摸球桿，從那1年開始，整整有4年時間都在作復健與治療。」

花了4年復健，然後在今年一舉摘下2冠擺脫長達6年的低潮，生性樂觀的黃玉珍說：「這段路走的好辛苦，要不是我個性看得開，一般人很難熬的過來，那段期間我也很感謝家人和朋友的鼓勵與支持。」

黃玉珍小檔案

年齡	36歲
身高	171公分
體重	73公斤
出生地	新竹縣新豐
職業生涯戰績	日巡賽1場冠軍，10場第2名
日巡賽單季最佳獎金排名	1998年第7名（4604萬7738日圓）
日巡賽累積獎金	2億3641萬日圓（排名61位）