

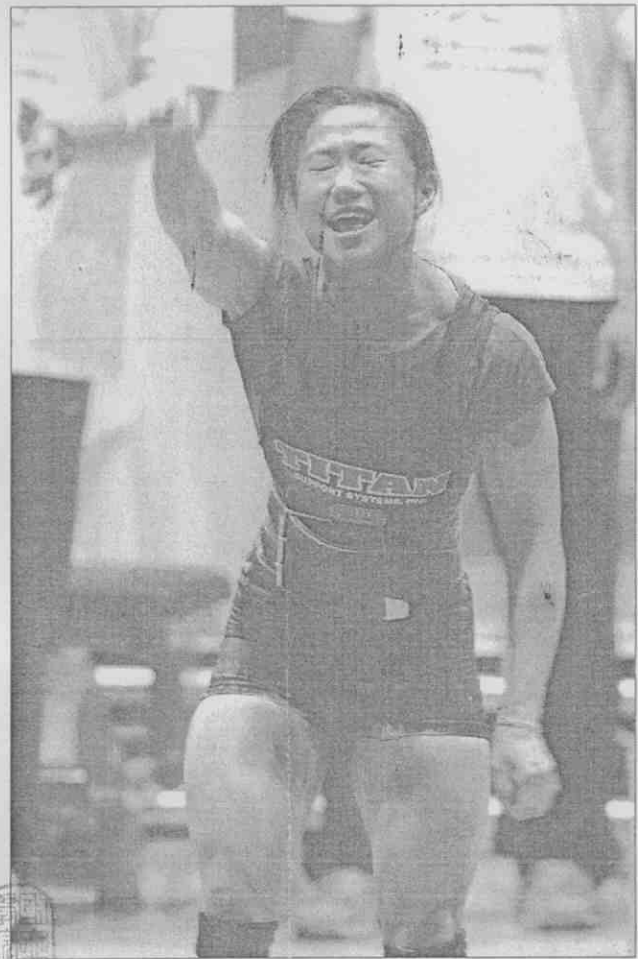
國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 台灣新生報 日期 98.7.26 版面 二版

世運健力

陳葦綾 連破紀錄摘金

練到手掌破皮 在自家舉辦運動會奪標 總算放下心中一顆大石

世界運動會健力競賽廿五日在中山大學進行，中華隊選手陳葦綾在女子輕量級決賽中四度突破世界紀錄，再為中華隊奪下一面金牌。
(中央社)

【高雄訊】相隔六天，中華隊在二〇〇九高雄世界運動會的第六金終於出爐。健力女子輕量級陳葦綾雙破世界紀錄，經過加總分數後，以六六八點二七分摘金。

去年北京奧運女子舉重四十八公斤級銅牌的陳葦綾，世運轉戰健力，在第一項的蹲舉就技驚四座。陳葦綾在蹲舉第二舉就以二百點五公斤刷新原有的二百公斤世界紀錄，接著在第三舉以二百零點五公斤再度改寫世界紀錄，取得領先的位置。

雖然第二項的臥舉是陳葦綾的弱項，只舉起九十二點五公斤，比日本的臥舉世界紀錄保持人福島友佳子（Yukiko Fukushima）的一百二十五公斤少了三十二點五公斤，但是第三項硬舉，陳葦綾在第二次試舉就先以一百八十七點五公斤改寫她自己保持的一百八十五公斤世界紀錄，第三次試舉再把紀錄提高為一百九十五公斤，成功穩住金牌位置。日本的福島友佳子在加總後，以六百三十點六五分名列第二，印尼的哈塔妮（Siti Hartono）則以六百二十八點九分拿下銅牌；另一名中華隊選手周怡汝在硬舉項目也兩度刷新健力五十二公斤級的世界紀錄，可惜最後僅以六百零九點二七分排在第四名。

陳葦綾賽後表示，很高興能夠在台灣舉辦的世運會拿下金牌，也算有了交代，其實早就已經準備好了，只是不能太

招搖，但壓力的確沒這麼大。

對於自己的成績，陳葦綾也滿意的說，達成率幾乎是九十九點九%，因為健力是屬瞬間出力的運動，對她而言較為吃香，不過臥舉每次都輸四、五十公斤，用蹲舉與硬舉來追，的確有些吃力。

【高雄訊】從北京奧運到高雄世運，從舉重到健力，陳葦綾從不空手而歸。不過這面世運金牌看似贏得輕鬆，其實也不見得，陳葦綾攤開舉到脫皮的手掌，臉上堆滿了笑意。

舉重與健力類似，但是中華民國舉重協會副理事長邱水文說，兩種運動用到的肌肉不同，硬舉是用腰力與腿力，蹲舉則全靠腿力，臥舉用到的則是二頭肌，但舉重選手幾乎用不到二頭肌，因此舉重選手轉練健力，臥舉的成績一向不理想。

除了用到的肌肉不同之外，陳葦綾把手掌打開，露出明顯脫皮的現象。她說，健力的槓鈴比較利，因此練習時常會把手掌割傷，再加上不斷練習舉重，經年累月下，陳葦綾的手掌也已經換了一層又一層的新皮。

雖然陳葦綾嘴巴說沒壓力，但是邱水文卻是緊張的不得了。身兼健力協會理事長、舉重協會副理事長，同時還是陳葦綾的乾爹，邱水文賽前不停地關心陳葦綾的狀況。在陳葦綾拿下金牌之後，邱水文也開心地與陳葦綾擁抱，總算放下心中一顆大石。

男子輕量級 謝宗庭奪金

【高雄訊】中華隊選手謝宗庭昨天在二〇〇九高雄世界運動會健力男子輕量級決賽奪金。謝宗庭以六百一十五點九二分擊敗烏克蘭與法國對手，為中華代表團拿下健力的第二金。

個性木訥的謝宗庭，昨天在第一項蹲舉就取得領先，謝宗庭在第一次試舉就舉起二百六十公斤，第二次試舉再將重量提高到二百七十公斤，還是順利舉起，雖然第三次挑戰二百七十七點五公斤失敗，但已取得足夠領先。隨後在臥舉項目，謝宗庭維持水準，三次試舉都成功，最佳成績是一百九十公斤；最後的硬舉，謝宗庭穩穩的完成三次試舉，分別舉起二百六十、二百六十五與二百七十二點五公斤，在加計總分之後，以六百一十五點九二分拿下金牌。

謝宗庭在工作穩定之後，健力成績也穩定。