

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育政策 來源 民生報 日期 800616 版面 二版

國家體育政策 運動專業學生沒信心

調查研究顯示：學生選手需要運動傷害的防護知能和技巧；至於對生活輔導和體育政策沒信心，則值得正視。

記者 鄭清煌／報導

●體育專業人才的培育工作，是政府列入「體育建設中程計畫」內的要務，認定為提昇體育事業品質的當務之急，但是根據1項研究顯示，運動專業學校的學生有七成以上認為國家體育政策

無法貫徹執行，對未來生活保障也缺乏信心。

這個警訊是由體院體研所應屆畢業生林以君所提出，他在碩士論文「運動專業學校中學生運動員生活壓力、社會支持之檢視及其與身心倦怠關係之研究」中，向體院、北體專等體育專業學府

學子進行問卷調查，523份有效問卷中竟有381位作上述反映。

其中「覺得未來生活沒有保障」者佔總比例的74.8%，「國家對選手生活照顧不週」72.7%，「國家體育政策無法貫徹執行」71.3%，比例之高僅次於「對本身運動傷

害的關切度」，分列影響身心因素的2、4、5位。

這項研究顯示，學生運動員即國內較優異的競技或專業人才，除迫切需要運動傷害防護知能及技巧外，對目前的生活輔導甚至體育政策都存在極高的不信任感，值得有關單位正視。

尤其在政府相繼核佈高額度的「國光中正體育獎章及

獎助學金發放辦法」，推動學校專任運動教練制度……等有關工作之際，上述研究數據顯示出不尋常的意義。

不過該研究並未深入探討上述個別影響因素形成原因，亦未詳細說明原義，如「國家體育政策無法貫徹執行」，所指「政策」為何？「無法貫徹執行」程度為何？仍有進一步剖析的價值及必要。

