

蘇世田徑天賦秉賦，和他們的跑接棒人瓊絲談話的資料照片。  
(路邊)

### 運動員心臟 病變機率高

【記者曾建富、李幼琳、薛佳文／報導】美國短跑名將「花蝴蝶」葛瑞菲絲在睡夢中心臟病發猝逝，令全球體壇震驚。心臟科醫師指出，這類事無跡象的猝死意外也可能發生於一般人，因此定期健康檢查，尤其在養成固定運動習慣前，先諮詢醫師，才能及早發現異常、預作防範。

三十八歲的葛瑞菲絲正值壯年，外形健康，很多人都無法相信她會猝死。台大醫院副院長朱樹勳表示，其實在美國，每年約有三十萬人猝死，且75%與心臟病密切相關。一般而言，三十五歲以上的中年人猝死多半導因於冠狀動脈心臟病，三十五歲以下者則多死於肥厚性心臟病、擴張性心臟病變、主動脈瘤等。

三軍總醫院院長王丹江則分析，曾受運動訓練者發生心臟病變機率特別高，因為運動員為求爆發力會加強重力訓練，加重心臟的負荷，往往易致心臟肥厚，造成所謂「運動員心臟」。其心臟需氧量才能正常運作，所以稍一缺氧便可能猝死。

值得注意的是，台安醫院心臟內科主任葉孟輝提醒，一般人也可能有原因不明的心肌肥厚、心律不整或先天性冠狀動脈畸形等問題，且其平常毫無症狀，也未必劇烈運動才會發病，曾有病人只是坐公車，就突然心律不整暈倒；因此，這類病患可能初次發作即導致猝死的嚴重後果，令人防不勝防。

此外，近年來國人流行上健身房運動，但許多人並未事先了解自己健康的狀況，便埋頭猛幹，像美國每年有一萬八千人在運動過程中，心臟病發猝死，所以，醫師也提醒，民眾在固定運動之前，最好先作全身健康檢查，諮詢醫師心臟能否負荷，以免盲目運動不得但無益健康，反可能帶來致命危機。

【記者楊惠君／報導】美國奧運田徑三星「花蝴蝶」葛瑞菲絲因心臟病發猝死，舉世震驚。事實上，因細菌感染引起的後天性心臟病，便常常因症狀不顯著被忽略；一項調查即發現，近七成患有心臟病的國小學童，都未曾被診斷出，而這些患者一旦從事心臟無法負荷的劇烈運動時，就可能出現立即性的危險。



# 跑進黑暗

## 健康食品 與心臟病無直接關聯 體總、如新 合作不致中止

【記者馬鈺龍／報導】由「花蝴蝶」所代言的如新公司健康食品，剛剛送到全國總經銷處，這批價值約七百萬元營養品，近期將發給中華亞運代表團使用。體總秘書長廖裕裕表示，這批產品經衛生署檢驗合格，可以讓選手安心使用，體總與如新公司的合作關係，不會因葛瑞菲絲的猝逝而中止。

如新公司昨天緊急發布新聞稿，對花蝴蝶的去世表示惋惜。由於運動員因為心臟病猝死的案例很多，在驗屍報告尚未出爐前不宜與健康食品作聯想，中華民國營養學會理

## 田徑史上驚人成就 籠罩在禁藥疑雲下

【編譯鄭其倫／綜合外電報導】「花蝴蝶」葛瑞菲絲以她的花稍外表和傑出成績，在世界田徑史上留下不可磨滅的紀錄，但她的成就將永遠被籠罩在禁藥的疑雲下。葛瑞菲絲在一九九八年前的最佳成績，不過是十秒九六，連歷年前四十四名都排不上。但她在九八年七月的印度安那波里斯奧運選拔賽，卻跑出十秒四九的驚人佳績。有人懷疑是強風助陣或計算錯誤所致，但兩個月後，葛瑞菲絲在漢城奧運會跑出十秒五四，摘下金牌，證明她的實力。

她的二百公尺短跑亦進步神速。一九八八年前的最佳成績是廿一秒九六，還排不進歷年前廿名，但在八八年奧運的準決賽和決賽，她在兩小時內接連跑出廿一秒五六和廿一秒三四，比保持九年的舊紀錄快上零點三秒。

葛瑞菲絲在一九九八年進步驚人，破紀錄後又立刻退休，難免惹來她服用禁藥的流言。葛瑞菲絲生前則表示：「我完全反對使用禁藥。」又說她實在田徑場上或平時，都對選手進行隨機和突擊的藥物檢驗。她強調自己的進步完全來自苦練和決心。美國田徑協會執行主席馬斯貝克也表示：「凡是有偉大成就的人都難免遭疑。葛瑞菲絲在一九九八年受檢十一次，每次都過關。」

不過從前和葛瑞菲絲一同受訓的夥伴羅娜布絲，卻深信她曾施打禁藥。羅娜布絲向倫敦「旗幟晚報」透露，一九八七到八八年間，一名護士告訴她「花蝴蝶」曾定期到加州的醫院注射混合五種藥物的禁藥，包括類固醇和羣酮素。



↑葛瑞菲絲(中)上個月到去訓中心拜訪時，為射擊選手劉碧瑜(左)簽名，右為我桌球選手陳靜。  
記者 陳俊合／攝影  
↓漢城奧運二百公尺預賽，中華隊選手陳雅莉(左)剛好正在花蝴蝶擊擊跑道上，這是她起跑十公尺左右時拍攝的。  
資料照片 記者 鍾堂榮／攝影



## 她與禁藥 難解的謎題

【記者 蘇嘉祥／特稿】花蝴蝶這名「秀」的巨星，應在奧運後各種場合拚命亮相賺錢，沒理由在奧運之後立刻銷聲匿跡，但是葛瑞菲絲卻反常地退出江湖，連一場比賽也不參加。

國際體壇盛傳，一九八四年洛杉磯奧運的禁藥檢測中心，整個移植到漢城；連測試人員都受到美國人控制，美國的百公尺選手劉易士輸給強生，自然得測出「服藥」，而葛瑞菲絲肌肉同樣健康，長鬍子，卻在「不張揚、但是賽後必須宣布退休」的條件下拿下全得金牌，也在賽後退出所有比賽。十年來有關花蝴蝶服藥的各種「傳言」，沒有終止過，美國洛杉磯警局宣布將解剖葛女遺體，不知能否查出這項十年懸案。

## 田徑界友人 同聲致哀

「花蝴蝶」葛瑞菲絲二十一日因心臟病去世，全球體壇為之震驚。在漢城奧運也出盡鋒頭的葛瑞菲絲，年跑名將劉易士說：「葛瑞菲絲，年跑前所締造的佳績，至今仍有許多人努力試圖趕上。她在田徑場上留下的傲人的成就，許多人試著改善她的紀錄，但都未成功。她的死對田徑體壇是一大打擊。」葛瑞菲絲當年的勁敵亞瑟福說：「她帶給世界體壇的，是我們無法展現的燦爛與才能，這或許對世界體壇有益。」國際田總主席索比歐洛二十一日的稱讚「花蝴蝶」葛瑞菲絲是一位傑出的運動員，大家都將非常懷念她。

## 美國瓊絲最有希望

【記者馬鈺龍／綜合報導】葛瑞菲絲猝逝，留下女子兩項短跑世界紀錄俾後人突破，尤其被視為「花蝴蝶」的接班人。瓊絲，放眼看世田壇，似乎只有美國的瓊絲最有希望。被視為「花蝴蝶」接班人的瓊絲今年表現奇佳，這個月的世界田徑賽跑出十秒六五的歷年次佳成績；瓊絲的二百公尺也有不錯表現，同樣在世界杯決賽，締造廿一秒六二摘金，兩項成績都緊隨在葛瑞菲絲之後。

## 天賦化地 瓊絲最厚

【記者馬鈺龍／綜合報導】葛瑞菲絲猝逝，留下女子兩項短跑世界紀錄俾後人突破，尤其被視為「花蝴蝶」的接班人。瓊絲，放眼看世田壇，似乎只有美國的瓊絲最有希望。被視為「花蝴蝶」接班人的瓊絲今年表現奇佳，這個月的世界田徑賽跑出十秒六五的歷年次佳成績；瓊絲的二百公尺也有不錯表現，同樣在世界杯決賽，締造廿一秒六二摘金，兩項成績都緊隨在葛瑞菲絲之後。