

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 軍 運 來源 民生報 日期 790820 版面 二版

中華亞運武術隊 大陸名師指點 準確性不夠 加緊套招

記者 鄭清煌 / 台北—北京電話採訪

●中華亞運武術代表隊昨天開始接受大陸名師指點，盧建成等3位教練指出，中華隊選手動作準確性不夠，與標準套路仍有出入，希望在賽前訓練能迎頭趕上。

中華武術隊前天晚上進駐台胞體育服務中心，昨天隨即拜見南拳盧建成、太極拳門惠豐、3項全能鄧昌立，並立即操練。

盧建成指出南拳選手動作方位、路線、規格不夠準確，體能也得加強，整套套路須再熟練，節奏感才能掌握。

鄧昌立則認為3項全能選手套路已能掌握，成績不錯，惟動作準確性仍有出入，勁、力、速度的控制將是訓練重點。

太極拳部份，套路也熟練，但手、腳協調及平衡性待加強，細微動作也待琢磨。

中華隊訓練課程自8月19日至9月5日，共安排27次，其中包括2次觀摩大陸隊訓練及1次模擬比賽，副領隊洪得明表示，因比賽在夜間舉行，將協調大陸武協安排，每週2次利用晚上在正式場地海淀體育館練習，以適應真實戰況。

