

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 民生報 日期 791225 版面 四版

## 32跑者環台挑戰 為健康而跑

### 陳俊成、黃白鋒領軍 歡迎全國愛好長跑民衆加入陪跑行列

記者 劉善群／報導

●由「縱跑神州」英雄陳俊成、黃白鋒領軍的32人長跑隊，本月30日起將以8天時間完成全程1000公里的環島長跑，為讓全國喜愛長跑民眾有共襄盛舉機會，主辦單位特別準備13段陪跑路線供選擇。

這項名為「為健康而跑」的環台長跑挑戰，是由統一企業健康快樂開創會主辦，32位跑者組成的主跑隊將以雙腿和毅力挑戰台1線、台9

號道、蘇花公路及北宜公路等路線。

為了讓這些好手8天環台長跑挑戰不孤寂，主辦單位特別規劃出13段陪跑路線供愛好跑步人士選擇（如附圖），不但能夠共襄盛舉，也能達到跑步健身目的。

參加陪跑民眾只要依各段起跑準備時間到達起點，不需任何報名手續，凡跑完全程者皆可獲贈長跑保健手冊及飲料1份。

全國田徑協會理事長紀政

昨天也推薦這項活動給全國民眾，特別是精力旺盛的青年朋友，她希望大家從跑步中跑出健康快樂人生，遠離戕害一生的安非他命。

率領長跑隊的陳俊成及黃白鋒，今年曾經完成從廣州跑至北京的縱跑神州壯舉，

他們也希望大家從跑步中培養自我實現、不斷追求突破的精神。

這項環台長跑預定12月30日至元月6日進行，30日上午7時起跑當天，台北市市長黃大洲將到國父紀念館主持開跑儀式。

### 第1屆“為健康而跑”環台長跑 13段陪跑路線

日期	段落	起點	終點	起點集合時間	里程
12月30日	1.	國父紀念館	大橋國小	AM 6:15	8km
	2.	大橋國小	輔仁大學	AM 7:10	9.7km
	3.	桃園縣政府	一中壠監理所	AM 9:10	9.8km
12月31日	4.	台中空軍醫院	一光復國小	AM 11:30	5km
	5.	彰化中山國小	一南興國小	PM 1:35	2.9km
1月1日	6.	嘉義縣政府	↺	AM 8:50	5km
	7.	台南縣立文化中心	↺	AM 11:40	5.1km
	8.	台南市中山公園	↺	PM 3:50	4.3km
1月2日	9.	高雄中正文化中心	↺	AM 8:15	5.5km
	10.	屏東鶴聲國小	一中山公園	AM 10:30	4.6km
1月3日	11.	台東縣立文化中心	↺	PM 1:40	3.4km
1月5日	12.	花蓮學苑	↺	AM 5:30	4.5km
1月6日	13.	新店國小	一國父紀念館	AM 10:30	11.1km

註：“↺”記號代表繞跑

### 第1屆“為健康而跑”環台長跑挑戰路線圖

