

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育行政 來源 民生報 日期 780511 版面 四版

《體協「一貫化訓練」制度探討系列之一》

✓ 金字塔打底 穩紮穩打

——前言

為了避免重蹈覆轍，全國體協研議改採「一貫化訓練」，落實基層訓練紮根工作，力行金字塔理論，將訓練型態依選手程度，分為基層訓練、莊敬自強訓練（前二項均在各縣市訓練）、國家隊訓練、及亞奧運項目培訓（後二

金牌計畫 從零開始

項在左訓中心階段性培訓），多頭並進。

實施了兩個四年的「廣選普訓、擇優培訓，精選嚴訓」，僅訓練出少數優秀選手，績效不彰，又造成斷層隱憂，因此，體協決定徹底改革，從根做起。

本報自今天起推出系列報導，探討今後訓練的走向。

●曾經，金華國中的體操隊很強，但是，校隊教練傅金蘭、林典玉聘入左營訓練中心體操國家隊教練團之後，金華國中體操隊解散了。

八九年前，西德專家參觀左訓，看到身高與餐桌差不多的游泳小選手也在國家隊長期集訓之列，表示這樣的集訓型態，沒有普遍紮根，也違背了正常訓練發展，七八年後，游泳隊一定會解散。結果，

游泳隊解散得比預期還要快。

過去多年，制度缺失、人為疏忽；造成許多一錯再錯的遺憾。全國體協終於發現。過去國家隊選拔淘汰的選手，任其消失；只知摘花而不種樹的做法已使後繼之人，一切都需從零起步。

過去，一有好的選手，就被挑進左訓，使得母隊教練心灰意冷，母隊次級選手也失去學習模仿對象；而若將教練、選手都選入左訓，又造成原訓練站停頓或解散。

雖然全國體協在精心擘畫左訓的同時，並未完全忽略基層訓練，每年三億多元的訓練經費，也有名定給基層訓練的經費補助，卻並未如數發給基層人員，或充為行政費用，或移做他用，層層扣發，不知到底有幾滴水流到基層沙漠？

今天，環境不同了，社會關懷體育，國家體育政策、中程計畫，又給予一百八十五億的最有力支持，許多當年做不到，或格局太小的制度，都到了改革時機。

各級體育領導人皆知的金字塔理論，終於受到重視，推展運動一定要從基層做起。

全國體協已漸次推動專業行政人員制度、教練制度。落實基層訓練，是一條漫長的路，要許多方面相互配合，有助力，也必然有阻力。

本報記者 王麗珠

