

他，妥瑞症 田徑天生好手

身高+腿長 陳冠明條件讚 去年1500m奪銀 立定三步跳展現爆發力 教練也嚇一跳

【記者黃顯祐／台北報導】陳冠明去年在全國中等學校田徑賽獲得高男組一千五百公尺銀牌，教練潘瑞根說，「一八五公分的冠明有雙修長的腿，」是天生好手的料。」

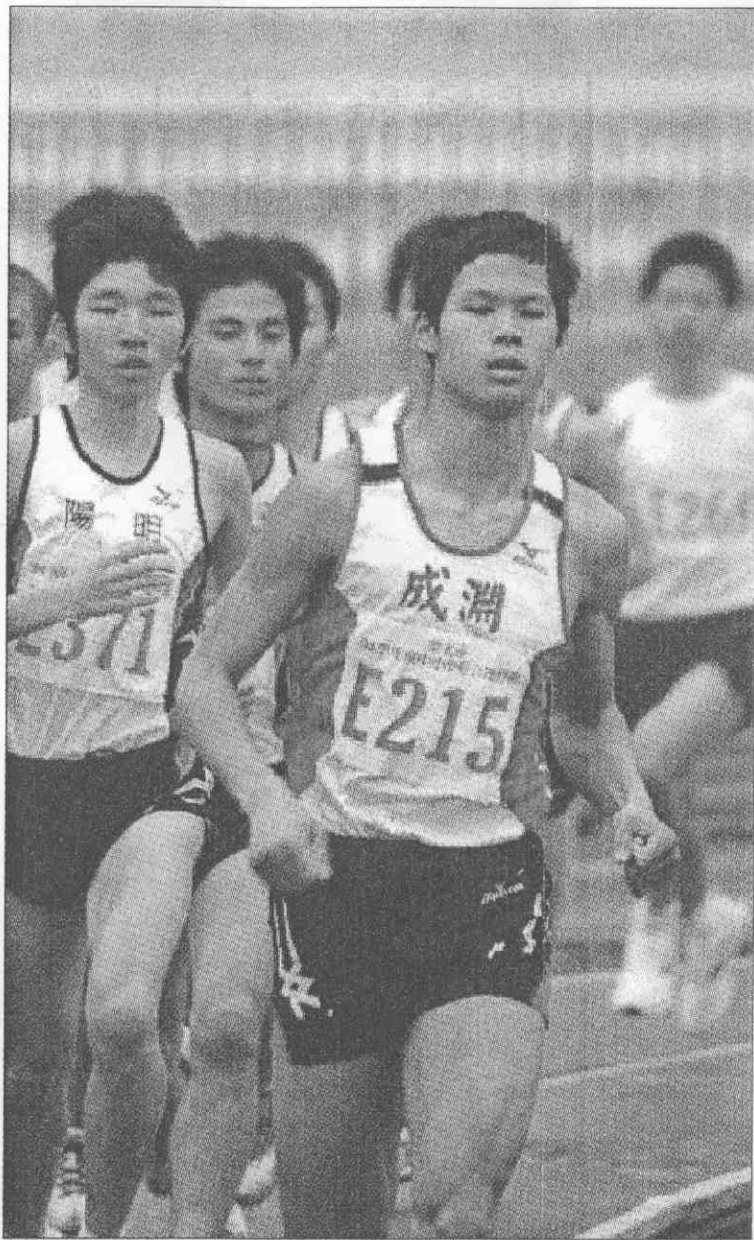
高一下學期送醫治療兩個多月的「妥瑞症」選手陳冠明，經過一年多的訓練及努力，也控制了症狀，去年九月底、十月初在桃園進行的全國中學田徑賽摘取獎牌，潘瑞根說，這是意外的收穫，「他的條件雖好，但症狀讓人擔憂，我沒有給他任何壓力，只要他快樂平安度過高中歲月。」

冠明的身高加上漂亮的腿，潘瑞根說

「這樣的條件真的太棒了。」但由冠明士林國中教練吳佳穎口中，潘瑞根了解冠明在國中訓練時的一些狀況。潘瑞根說，冠明踏進成淵後，「我沒有罵過他，以鼓勵方式指導他，有時他會太『躁』，或是失眠導致精神無法集中，我也沒有苛責過他。」

潘瑞根沒有為冠明設定目標，但去年在全國中學賽獲得第二名，振奮了潘瑞根的心，潘瑞根說，冠明年二月參加大學體育術科考試，立定三步跳成績是八公尺四五，「我嚇了一跳，因為這是短跑選手才有的爆發力。」

在田徑隊，冠明的身高最突出，成績進



「妥瑞症」選手陳冠明（前）在跑道上與其他選手競爭，與常人沒有不同。 成淵高中／提供

看他手顫抖 教練心滴淚：

【記者黃顯祐／台北報導】南韓電影「馬拉松小子」相似的情節，正在台北成淵高中田徑隊上演。

馬拉松小子的主角自閉症的楚原，換成了患有「妥瑞症」的選手陳冠明，兩人的共同點都是對跑步的堅持。

現讀高三的陳冠明，專攻八百、一千五百公尺，他高一下學期因聾啞不安、誇張的肢體語言影響到班上同學的生活作息，而被送往新光醫院治療，差點無法繼續熱愛的跑步。

冠明住院的第三天，成淵高中田徑隊教練潘瑞根前往探視，他看著冠明躺在病床上老態龍鍾的模樣，趕快打電話給冠明的媽媽，「我要她把冠明接回家，讓他快好起來，我要找回在田徑場上活

潑好動的冠明。」

或許是治療用藥的關係，冠明動作緩慢，看到老師來了，用顫抖的手剝橘子給老師吃，潘瑞根一片片吃完，不捨的淚卻在心目中一滴一滴落下。

冠明在醫院住了十多天，病情穩定後，媽媽把他接回家住，成淵校長陳世昌與輔導室研究後，打消了讓冠明休學的原意。冠明休養兩個多月後重返校園，潘瑞根說，不僅成績可以跟上，重拾跑鞋也努力追趕隊友。

冠明重回田徑隊後的那年暑假，潘瑞根因心肌梗塞送醫，冠明與隊友一起前往醫院探視教練，潘瑞根說，他躺在病床上，重新體會生命的價值，也能感受到冠明住院時的心情，「我們也成為無話不談的好

朋友。」

高二時，冠明病情逐漸穩定，但還是會發出難以自制的吼叫聲，甚至衝抵終點時整個人癱在跑道上，潘瑞根慢慢開導他，讓他了解跑完不能賴在跑道上。

潘瑞根說，冠明剛入學時，狂吼的聲音經常會影響到晚上自習上課的同學，他上網找尋「妥瑞症」的相關資料後，向冠明的同學與隊友說明狀況，「大家也能諒解冠明的行為。」

潘瑞根說，他只想在冠明成長的過程中陪伴他，「我從不要求冠明達到什麼目標，只要他平安的高中畢業，我已心滿意足。」

潘瑞根表示，資料顯示約三至四成的妥瑞兒在青年期會自動消失，另三成會逐漸減少，剩下三成雖會持續到成人，但不會比孩童期更糟，「這是我第一個指導的妥瑞症選手，由冠明身上我學到不少，看著他的成長，也豐富了我的教練生涯。」