

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育運動 來源 大成報 日期 89509 版面：八版

保確岩攀

摩擦力是保命關鍵

合格裝備和熱身運動 也是必要

記者 夏聖青／報導

雖然刺激，被視為是一項挑戰極限的運動，但是如果沒有安全的措施，也就是攀岩運動中所強調的「確保」，那攀岩運動就不會受到歡迎，更不可能推廣。

所謂確保，原理上只是確保者身體或器材與繩子間產生摩擦力，繩索因摩擦產生停止，墜落者才不致繼續墜落。

攀岩確保是人與人間信賴互動的傳達，在攀岩的活動中，一定要有另一個伙伴在下方做好確保動作，當攀登者重量超過確保者太多，攀岩者墜落時的重力速度難免會把確保者往上帶，此時便需在確保者身後做一個自我確保點，當一方負責幫人確保時，就需為攀登者的安全確保，從攀登者離開地面到回到地面為止。

安全繩扣確保檢查是行動前最重要的工作，活動進行前別忘了穿上合格的安全裝備，並確實做熱身運動，如此一來才能享受愉快又安全的攀岩活動。

大最洲亞 場岩攀院體口林

意滿都們手選 地場用使賽標錦岩攀專大

記者 夏聖青／報導

第一屆大專院校攀岩錦標賽已經落幕，但是很多攀爬過岩場的選手們，都對國內有這麼一座具挑戰性的場地非常的滿意，這座場地曾經是亞洲攀岩錦標賽的用地，也是目前全亞洲最大的攀岩場。

這座場地造價新台幣七百多萬元，是亞洲杯攀岩錦標賽時，中華民國攀岩協會及當時的主辦單位共同向法國訂購，高度有十四、五公尺，寬十八、五公尺，總攀爬面積有三六〇、七平方公尺，有五至六層樓的高度。

該攀岩場一直設在林口國立體育學院，平日並不開放，只有在大型的攀岩賽中，才有機會讓攀岩高手展身手。

←位在林口國立體育學院的攀岩場，是目前全亞洲最大的場地。

記者 洪錫永／攝