

亞青田徑賽

感覺對了 陳鈺文擲銀牌

教練溫賢昌說重話 把握最後一擲 標出個人最佳成績

特派記者馬鈺龍／澳門報導

■「最後一次機會，再擲不出來，我們就打包回家。」教練溫賢昌對著陳鈺文講出這句話後，陳鈺文奮力一擲，締造男子標槍71公尺29的個人最佳成績摘銀，贏得中華隊在亞青田徑賽的第一面獎牌。

被教練一句話激勵，陳鈺文心想，反正是最後一次機會了，就全力表現。出手一瞬間，「感覺對了，抓得住手感。」標槍直射70公尺大關，自己從未擲超過70公尺，昨天終於突破。

溫賢昌向田協申請讓陳鈺文以縣隊到左訓集訓，如果成績不

佳，沒辦法向田協交代，「他是鄉下孩子，用話激一下，潛力就出來了。」這個成績，師徒兩都很滿意。

來自山城頭份，在建國國中啓蒙，鐵餅練了半年，發現體形變瘦了，才改練標槍至今，高二接受溫賢昌指導，成績開始進步。溫賢昌與陳鈺文亦師亦友，一同打拚，溫賢昌說：「我最近加強他的下肢肌力與助跑，上半身的動作，還可以再加強。」

本屆比賽，目標就是設定要超越70公尺，前五擲最佳成績為66公尺67，第六擲之後，溫賢昌講了「重話」，沒想到激將法果然成功，把握住最後一擲的機會，陳

鈺文成功圓夢。

大陸隊派出最佳陣容出賽，李宇以74公尺93摘金，銅牌王青波也有69公尺36的佳績，陳鈺文說：「他們實力很好，但我不會緊張，反正就是全力以赴，目標明確，要擲出自己最佳成績。」

去年全運會，他以68公尺50拿下銀牌，昨天的71公尺29成績，也讓他躋身歷年第九傑。溫賢昌表示，今年，陳鈺文升上國立體院，交由呂景義指導，「他還會有成長空間。」重要是陳鈺文沒有運動傷害，可以再進步。

全國紀錄由周宜辰保持的76公尺18，溫賢昌有信心這個成績會被陳鈺文突破。



◀陳鈺文在亞青田徑賽男子標槍為中華隊贏得第一面銀牌。

記者馬鈺龍／澳門傳真