

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 足球 來源 民生報 日期 800611 版面 三版

從亞洲女足賽說進攻戰術特點3之2

後場壓前 突防奇襲

後衛由後場快速插入對方禁地，以速度差突防，是常見的攻擊法之一。

記者 何長發／特稿

●一支較見成熟的足球隊，往往打法上會比較具有全面性，像大陸女足的後場球員也壓上攻擊的表現相當頻繁，常見大陸水慶霞、溫莉蓉等後衛不時從後場以迅雷不及掩耳之勢，插上對方禁地攻門，所表現的是進攻戰術的另一特點，即大量採用從後面飛快插上來以「速度差」突破防衛者。

從後面插上來進擊的威脅性在於突然，要造成這種突然性，得要求插上來的球員必須全速衝向對方防線薄弱的地方，用「速度差」造成突破機會。

一般說來，行進間的跑速大大高於起動跑速度，一般運動是在全力跑出30公尺左右時，才可能達到最高速度，並且攻方球員在遠離守方防線地點起跑，守方往往無法察覺，待發現危險再起動回

追，即便起跑時能領先5至10公尺，也很有可能被攻方已起速進入行進快跑的球員超越，這就是「速度差」過人之處。

運用速度差戰術應注意幾點，首先，從後面插上來者應是處於進攻第2、3線的球員；並且插飛上來的球員必須距離對方最後一道防線有較長距離，至少應在15公尺以上，以便於起速。

另外插上來的球員應快速起動，並儘快達到本人的最高速度。

還有一點是傳球者應在從後插上者尚未達到對方最後一道防線時，即向守方身後空地傳球，並控制好傳球的方向與力道，最好是傳直線或斜線球。

我們或許可以說，這種運用從後插上來以速度差突破的戰術，為大範圍的疊瓦式突擊之一吧。