

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 高爾夫

來源 台灣新生報

日期 99.3.8

版面 七版

諸羅盃地面高球賽 開打

轉動身體及走路打短桿、推桿 適合銀髮族

【記者蘇秀枝／嘉義報導】嘉義市第四屆諸羅盃中南部地面高爾夫球錦標賽，七日上午在八掌溪親水公園球場舉行，副市長李錫津到場主持開幕儀式。來自全國各地十三個隊伍，



現場的阿公阿媽們都以輕鬆愉快的心情互相切磋，在綠意盎然的親水公園球場上，呈現出溫馨幸福的畫面。

(記者蘇秀枝攝)

自於「高爾夫球賽」，但只擷取高爾夫球的短桿及推桿打法，打起來，球飛的不高，不易傷害身體，只需用到轉動身體、走路，是非常溫和的運動，很適合做為銀髮族平日的休閒活動。

共一五五人參加競賽。李副市長表示，地面高爾夫是一項非常適合銀髮族的運動，就像快走、慢跑、自行車等，是每個人都可以做得到的。既可達到運動效果又不會傷害身體。台灣運動人口比率並不高，但保持每日運動好習慣，才能維持身體健康。嘉義市近年來致力推展運動生活化、普及化，鼓勵下一代要有好頭腦必先多運動，期盼大家共同努力。代表市長黃敏惠歡迎大家蒞臨，今天是台灣燈會閉幕典禮，歡迎球賽結束到燈區遊賞，共襄盛舉。

地面高爾夫球賽，係源

