

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 自行車

來源 民生報

日期 790120

版面 三版



左下圖：分齡繞圈賽的各組兒童選手參賽意願極高，賽前也興高采烈。  
右下圖：東德每年1度的兒童分齡繞圈賽，所到之處萬人空巷。

照片由狄懋昌提供



## 不自由的地方 最愛自由車

東德推展自由車不遺餘力 培植小選手嚴格審慎 成績自然輝煌

記者 李炎權 / 特稿

●東德於1949年建國後，即釐定了運動興邦的明確體育政策，不但鼓勵全民運動，還廣建各種體育設施，免費開放供百姓使用，即使少數私人運動場所收費，收費也極低廉，所以東德人民樂於運動，體育也相對跟著起飛，從而奠定了世界體育強國的深厚基礎。

以自由車項目為例，東德立國

迄今41年，著名的東歐自由車分站賽也辦了41屆，東德人民每年在自己土地上親睹自己同胞與各國選手在公路馳聘爭勝，榮辱與共，也激發了強烈的愛國情操，分站賽儼然已成為人們生活中的一部份。

由於地處東歐內陸，東德自由車發展以公路賽為主，場地賽為輔，一般的公路賽選手除了份內的公路訓練外，每週還得實施1

至2天的場地速度練習；同樣的，場地賽選手每週也得從事3至4天的公路練習，彼此切磋、相輔相成，一直到比賽前2至3個月，才開始實施專項訓練。

儘管發展重心在公路賽，但東德境內目前仍擁有13座以上的標準自由車場地，木頭、水泥兼有，且保養維護得宜，每年造就不少好手。

為了讓兒童參與自由車，東德

每週固定有1場兒童繞圈賽，年齡由10歲開始，每隔1歲1組，共分5組，表現傑出者即被選入青少年訓練中心受正規訓練，每年選1000名，受訓3年後淘汰880人，3至5年後再淘汰20至40人，其餘80至100人進入運動學校嚴訓，最後擢取績優3至4人送進國家隊。年復一年良性循環，新陳代謝落實基礎，國家隊兵源不虞匱乏，戰績自然輝煌。

