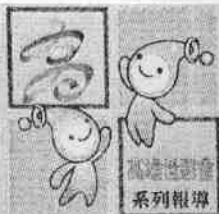


# 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 自由時報 日期 98.6.09 版面 S三版



## 我女子拔河隊 奪金希望

4年前在德國杜易斯堡世運會光榮摘金的台灣女子拔河隊，今年依舊保持最旺盛的鬥志，要在港都高雄尋求衛冕。長期率領國家隊集訓的總教練陳圳龍對這次參賽很有信心，目前國手們都按照既定進度持續進步中，但他也指出，選手們無論如何都要隨時提醒自己，持續不斷地突破。

2009高雄世運拔河項目，台灣隊只有女子隊取得資格，不過，同樣由陳圳龍領軍的男子隊也同步陪練，協助女子國家隊再次邁向巔峰。過去這段時間她們都在南港高工密集訓練，明天將進駐左營國家訓練

中心，展開最後階段衝刺，同時適應南部的天氣，為世運會作準備。

集訓期間14位培訓女將都盡力發揮所長，目前已確定其中9位正式選手，陳圳龍表示，所有參與培訓的選手都很辛苦，為了在世運會留住金牌，必須精選出最有利的組合，「過去我們的最佳陣容總重量大約只在510公斤左右，這次我們作了一些調整，把重量拉升到520公斤，維持更好的競爭力。」他說。

事實上，這批國手從2000年起就一路打拚到現在，陳圳龍指出，女將們從2005世運會、2006世界拔河錦標賽到去年世錦賽，已連拿3次世

界冠軍，信心十足。最近這個階段培訓成績一直往上進步，過程也很順利，與男子隊的對抗時間已拉長到3分鐘，無論生理、心理、比賽經驗（其中7名國手是上屆世運金牌女將）都屬頂尖，是高雄世運值得國人看好的「台灣奪金部隊」之一。

從外在條件看來，世錦賽最大威脅中國隊，因故不參加今年世運拔河項目，台灣隊很可能又是與日本隊爭奪金牌，這方面又多一分信心。但陳圳龍強調，最大的敵人還是自己，如何不斷突破是最後衝刺階段拔河女將們最主要的課題。

(記者趙新天)

