

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游 泳 來源 民生報 日期 770815 版面 三版

16歲小水蟲·獨得三項奧運代表權

伊文絲·游向金牌！

十六歲的美國小女孩伊文絲，在美國奧運游泳代表隊選拔賽中順利獲得三個項目代表權，一般都看好她能在漢城奧運贏取三面金牌，為美國揚威，並打破東德女將獨霸的局面。

伊文絲是加州艾爾度拉道高一學生，身高一六五公分，體重四十七點五公斤，目前保有三項自由式世界紀錄。

伊文絲所保有的女子四百公尺自由式世界紀錄為四分五秒四五；女子八百公尺自由式世界紀錄八分十七秒一二；女子一千五百公尺自由式世界紀錄十五分五十二秒一。

由於漢城奧運沒有女子一千五百公尺自由式，伊文絲在美國奧運選拔賽改為角逐女子四百公尺混合四式，締造四分三十八秒五八美國紀錄，是這個項目今年世界最佳成績，比上屆奧運金牌選手的成績快，伊文絲確有實力在漢城奧運贏取三面金牌。

伊文絲的綽號叫「小水蟲」，她從兩歲就經常耗在游泳池中，從十歲開始就包辦全美分齡游泳錦標賽冠軍，自去年七月下旬在全美錦標賽締造八百公尺及一千五百公尺自由式世界紀錄後，就躋身世界級選手，成績不斷進步。

近兩年來，伊文絲在教練馬克斯李斯特指導下，生活規律，每天早上五點起床，在上午及下午各練兩小時，過著正常的學生生活，教練不在場時，伊文絲比賽時勇猛無比，平時却純真可愛。

絲也會自我要求的練習振臂划水的動作，游一千六百公尺以上，從不間斷。

由於伊文絲進步神速，教練馬克斯李斯特及美國游泳總教練自去年八月特別檢討伊文絲的訓練計畫，放棄一般選手適用的狀況，調整比正常選手超前一年的進度，希望她在奧運會上綻放光芒，目前看來，金牌正向她招手。

●陸永強●

