

# 國體產經所 遠征落磯山 可拿九學分

## 課程開先例 羨煞其他系 學生說規畫、體能訓練很累 還要寫報告

【記者林怡婷／台北報導】國立體育學院休閒產業經營學研究所24名學生今年暑假將遠征美國落磯山脈14天，但出發前要先做路線規畫、體能訓練，之後還要產出論文研究，通過者可獲得九學分，國立體院休閒產業經營學系教授謝智謀說，這樣的課程規畫應是大學首例。

謝智謀說，此次活動也將進行五到八篇的研究報告，例如攀登計畫前後學生自我信心的改變情形；並驗證整個學期的體能訓練會有多少成效，整個訓練過程及攀登經驗另將集結成書。

將參加落磯山行的休產所學生陳映芝表示，她不太會運動，一開始

也有些猶豫要不要參加，但後來覺得這是難得的經驗，且長達一學期的訓練規劃很完整，所以她現在對此行已深具信心。

陳映芝說，現在老師就開始要求每周跑步三次、每次五公里，並定時檢測體能；其實課程重點不在於體能，是管理方法及參與者在戶外活動之後的改變，國外近來已發展出多種「戶外治療」專業，台灣才開始摸索。

有其他科系的同學認為休閒所好玩就可以拿學分，陳映芝強調，他們也要蒐集資料、寫論文，戶外活動只是寫論文之前的實際經驗。

謝智謀說，從現在起到7月1日正

式成行前，學生每周一晚上都必須上課，學凡高山用藥、裝備、糧食及路線規劃設計等都要能獨立完成。

哈佛大學商學院也都有這樣的戶外體驗學習課程，課程設計主要是訓練學生的領導統馭與人際相處。

謝智謀說，國外大學裡有許多休閒及公園遊憩相關科系，培養專業的管隊或戶外休閒規畫人才，台灣目前也有大葉大學及朝陽科技大學約50個大學裡有休閒相關科系。不過國內相關科系考量未來學生就業出路，走向大多以農場管理及主題樂園的經營為主，著重規畫戶外休閒或管隊的較少見。

